

5月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前 (10:30～ 12:00)	もくひょう せつてい 目標設定	こべつ 個別 トレーニング	けんぽうきねんび 憲法記念日	みどりのひ みどりの日	こどものひ こどもの日		
	naturaレターを 作る						
午後 (13:15～ 14:40)	こべつ 個別 トレーニング	ウォーキング					
	8	9	10	11	12	13	14
午前 (10:30～ 12:00)	つぼみのじかん たの 楽しみながら じこりかい 自己理解	こべつめんだんび 個別面談日	かいしゃ いちにち 会社の日	しんりこうざ 心理講座	しゅうかつこうざ 就活講座		
	こべつ 個別 トレーニング		じへいかん 12時閉館	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング		
午後 (13:15～ 14:40)	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	じへいかん 12時閉館	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング		
	15	16	17	18	19	20	21
午前 (10:30～ 12:00)	パソコン スキルチェック ワード	じむてつづ 事務手続き &フリートーク	かいしゃ いちにち 会社の日	きょういく キャリア教育	じゅうさぎょう 受注作業 (センター業務) おりにき ふうにゆう さぎょうなど 折込・封入作業等		
	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	じへいかん 12時閉館	ストレッチ ひらいでせんせい 平出先生 14:00～15:00	こべつ 個別 トレーニング		
午後 (13:15～ 14:40)	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	じへいかん 12時閉館	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング		
	22	23	24	25	26	27	28
午前 (10:30～ 12:00)	つぼみのじかん たの 楽しみながら じこりかい 自己理解	スポーツ たつきゅう たつきゅう (卓球&卓球バレー) しんかわ かん 新川さくら館 10:00～12:00	かいしゃ いちにち 会社の日	しんりこうざ 心理講座	しゃかいしげん 社会資源を し 知ろう! ちいきかつどもえん 地域活動支援センターの かつよぼうほう 活用方法		
	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	じへいかん 12時閉館	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング		
午後 (13:15～ 14:40)	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	じへいかん 12時閉館	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング		
	29	30	31				
午前 (10:30～ 12:00)	パソコン スキルチェック エクセル	こべつめんだんび 個別面談日	かいしゃ いちにち 会社の日				
	こべつ 個別 トレーニング		じへいかん 12時閉館				
午後 (13:15～ 14:40)	こべつ 個別 トレーニング		じへいかん 12時閉館				

☆講座紹介☆

会 社 の 一 日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。
報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。

各 種 パ ソ コ ン 講 座：Word・Excelの基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。

心 理 講 座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。

キ ャ リ ア 教 育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。

ス ポ ー ツ ・ ス ト レ ッ チ：疲労度の把握やリラククス方法の習得を目的に行います。

個 別 ト レ ー ニ ン グ：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。

※他に、ビジネスマナー、就職活動関連講座など、様々な講座を行います。