

1月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
区分	マナー・常識	ピッキング	会社の1日	コミュニケーション	メール便・その他		
			1	2	3	4	5
10:00~12:00			元 日				
13:15~14:45							
	6	7	8	9	10	11	12
10:00~12:00	月間目標作成 & ナチュラルター	症状別対策講座 10:45~12:00 奥野先生	ストレッチ 平出先生 ※事前予約制	電話対応	パソコン 基礎操作		
13:15~14:45	初詣	卓球 & 卓球バレー	12 時閉館	個別トレーニング	個別トレーニング		
	13	14	15	16	17	18	19
10:00~12:00	成人の 日	ピッキング & 軽作業タイムチェック	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	日本語検定	スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45		個別トレーニング	12 時閉館	13:30~15:00 手話講座	PC 中級 word 3 能勢先生		
	20	21	22	23	24	25	26
10:00~12:00	ビジネスマナー ② 身だしなみ 滝本先生	症状別対策講座 10:45~12:00 奥野先生	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	生活 SST	センター業務 (該当者のみ)		
13:15~14:45	PC 初級 (タッチタイピング トレーニング③) PC個別トレーニング	個別トレーニング	12 時閉館	個別トレーニング	PC 中級 確認テスト 1 能勢先生		
	27	28	29	30	31		
10:00~12:00	ビジネスマナー ③ ことばづかい 滝本先生	ピッキング & 軽作業タイムチェック	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	個別面談日	就労 SST		
13:15~14:45	PC初級 インターネット&電 子メール入門 PC個別トレーニング	清掃セミナー (モップの使い方 ブラインド清掃) 神田先生	12 時閉館		PC 中級 Excel 1 能勢先生		