

10月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
区分	マナー・常識	ピッキング	会社の1日	コミュニケーション	メール便・その他		
		1	2	3	4	5	6
10:00~12:00		月間目標作成 & ナチュラルター	ストレッチ 平出先生 ※事前予約制	個別面談日	スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45		卓球 & 卓球バレー	12 時閉館		PC中級 Excel 2-2 能勢先生		
	7	8	9	10	11	12	13
10:00~12:00	ビジネスマナー ④ 身だしなみ 滝本先生	症状別対策講座 10:45~12:00 奥野先生	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	個別トレーニング	ハローワーク 出張プログラム		
13:15~14:45	PC初級 インターネット&電子 メール入門 PC個別トレーニング	個別トレーニング	12 時閉館	本所防災館	PC中級 Excel 3-1 能勢先生		
	14	15	16	17	18	19	20
10:00~12:00	体育 の 日	ピッキング & 軽作業タイムチェック	センター業務 (該当者のみ)	企業見学	心の交流 スポーツ大会 に出よう		
13:15~14:45		個別トレーニング	12 時閉館	13:30~15:00 手話講座	PC中級 Excel 3-2 能勢先生		
	21	22	23	24	25	26	27
10:00~12:00	ビジネスマナー ⑤ ことばづかい 滝本先生	即位 礼 正 殿 の 儀	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	生活 SST	遠足プランに ついて		
13:15~14:45	PC初級 (word 入門) PC個別トレーニング		12 時閉館	個別トレーニング	12 時閉館		
	28	29	30	31			
10:00~12:00	ピッキング & 軽作業タイムチェック	症状別対策講座 10:45~12:00 奥野先生	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	個別面談日			
13:15~14:45	PC初級 (Excel 入門) PC個別トレーニング	気功講座	12 時閉館				