

# 5月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
区分	マナー・常識	ピッキング	会社の1日	コミュニケーション	メール便・その他		
			1	2	3	4	5
10:00~12:00			ストレッチ 平出先生 ※事前予約制	リラックス方法 を試そう	憲法 記念 日	みどりの 日	こどもの 日
13:15~14:45			12 時閉館	個別トレーニング			
	6	7	8	9	10	11	12
10:00~12:00	振替 休日	月間目標作成 & ナチュラター	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	個別面談日	日本語検定		
13:15~14:45		卓球 & 卓球パレー	12 時閉館	13:30~15:00 アート	PC 中級 確認テスト 3 能勢先生		
	13	14	15	16	17	18	19
10:00~12:00	ビジネスマナー ① あいさつ 滝本先生	症状別対策講座 10:45~12:00 奥野先生	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	ピッキング & 軽作業タイムチェック	スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45	PC初級 (パソコンに親しむ)  PC個別トレーニング	基本的な ビジネスマナー	12 時閉館	13:30~15:00 手話講座	PC 中級 Word 1 能勢先生  13:00~15:00 フットサル		
	20	21	22	23	24	25	26
10:00~12:00	都庁に行こう	ピッキング & 軽作業タイムチェック	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	個別面談日	センター業務 (該当者のみ)		
13:15~14:45	12 時閉館	個別トレーニング	12 時閉館		PC 中級 Word 2 能勢先生		
	27	28	29	30	31		
10:00~12:00	ビジネスマナー ②聞き方 滝本先生	症状別対策講座 10:45~12:00 奥野先生	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	就労 SST	パソコン 基礎操作		
13:15~14:45	PC 初級 (タッチタイピングを 始めよう) PC個別トレーニング	清掃セミナー (モップの使い方 ブラインド清掃) 神田先生	12 時閉館	個別トレーニング	PC 中級 Word 3 能勢先生		