

3月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
区分	マナー・常識	ピッキング	会社の1日	コミュニケーション	メール便・その他		
					1	2	3
10:00~12:00					月間目標作成 & ナチュラルター		
13:15~14:45					PC 中級 Excel 1 能勢先生		
	4	5	6	7	8	9	10
10:00~12:00	ビジネスマナー ② 話し方 伝え方 滝本先生	症状別対策講座 10:45~12:00 奥野先生	ストレッチ 平出先生 ※事前予約制	面接練習	ウォーキング		
13:15~14:45	PC 初級 (タッチタイピング トレーニング②) PC個別トレーニング	個別トレーニング	12 時閉館	避難訓練	PC中級 Excel 2-1 能勢先生		
	11	12	13	14	15	16	17
10:00~12:00	日本語検定	ピッキング & 軽作業タイムチェック	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文書作 成等複合動作		スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45	PC 初級 (タッチタイピング トレーニング③) PC個別トレーニング	気功講座 神田先生	12 時閉館	個別面談日	PC中級 Excel 2-2 能勢先生 13:00~15:00 フットサル		
	18	19	20	21	22	23	24
10:00~12:00	ビジネスマナー ③ 身だしなみ 滝本先生	ピッキング & 軽作業タイムチェック	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文書作 成等複合動作	春 分 の 日	センター業務 (該当者のみ)		
13:15~14:45	PC初級 インターネット&電子 メール入門 PC個別トレーニング	個別トレーニング	12 時閉館		PC中級 Excel 3-1 能勢先生		
	25	26	27	28	29	30	31
10:00~12:00	ペン字	症状別対策講座 10:45~12:00 奥野先生	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文書作 成等複合動作	個別面談日	パソコン 基礎操作		
13:15~14:45	PC初級 (word 入門) PC個別トレーニング	清掃セミナー 「後期まとめ実習」 神田先生	12 時閉館	13:30~15:00 手話講座	PC中級 Excel 3-2 能勢先生		