

# 1月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
区分	マナー・常識	ピッキング	会社の1日	コミュニケーション	メール便・その他		
		1	2	3	4	5	6
10:00~12:00		元旦			月間目標作成 & ナチュラルター		
13:15~14:45					初詣		
	7	8	9	10	11	12	13
10:00~12:00	ビジネスマナー ⑤ ことばづかい 滝本先生	症状別対策講座 10:45~12:00 奥野先生	ストレッチ 平出先生 ※事前予約制	個別面談日	ペン字		
13:15~14:45	PC初級 確認テスト① PC個別トレーニング	気功講座 神田先生	12 時閉館		個別トレーニング		
	14	15	16	17	18	19	20
10:00~12:00	成人の日	ピッキング & 軽作業タイムチェック	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便 文書作成等複合動作	アート	栄養講座		
13:15~14:45		個別トレーニング	12 時閉館	13:30~15:00 手話講座	PC 中級 (その他) 能勢先生 13:00~15:00 フットサル		
	21	22	23	24	25	26	27
10:00~12:00	ビジネスマナー ⑥ 観察力を磨く 滝本先生	症状別対策講座 10:45~12:00 奥野先生	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便 文書作成等複合動作	センター業務 (該当者のみ)	パソコン 基礎操作 アンケート		
13:15~14:45	PC初級 確認テスト② PC個別トレーニング	清掃セミナー (床の表面洗浄) 神田先生	12 時閉館	個別面談日	PC 中級 確認テスト 3 能勢先生		
	28	29	30	31			
10:00~12:00	ビジネス 適正診断	ピッキング & 軽作業タイムチェック	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便 文書作成等複合動作	スポーツ リラクゼーション			
13:15~14:45	PC初級 (パソコンに親しむ) PC個別トレーニング	個別トレーニング	12 時閉館	卓球 & 卓球バレー			