

9月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
区分	マナー・常識	ピッキング	会社の1日	コミュニケーション	メール便・その他		
						1	2
10:00~12:00							
13:15~14:45							
	3	4	5	6	7	8	9
10:00~12:00	本所防災館	ピッキング & 軽作業タイムチェック	ストレッチ 肩こり・猫背対策 平出先生 ※事前予約制	アート	月間目標作成 & ナチュラルター		
13:15~14:45	個別トレーニング	個別トレーニング	12 時閉館	卓球 & 卓球バレー	PC 中級 (その他) 能勢先生		
	10	11	12	13	14	15	16
10:00~12:00	10:00~11:00 マインドフルネス ストレッチ 11:00~12:00 ペン字	症状別対策講座 10:45~12:00 奥野先生	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文書作 成等複合動作		事務のお仕事とは・・・		
13:15~14:45	PC初級 確認テスト① PC個別トレーニング	12 時閉館	12 時閉館	個別面談日	PC 中級 確認テスト3 能勢先生 13:00~15:00 フットサル(仮)		
	17	18	19	20	21	22	23
10:00~12:00	敬老の日	センター業務 (該当者のみ)	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文書作 成等複合動作	10:00~11:00 ペン字	第三者評価 個別トレーニング		秋分の日
13:15~14:45		個別トレーニング	12 時閉館	企業見学	PC 中級 word 1 能勢先生		
	24	25	26	27	28	29	30
10:00~12:00	振替休日	症状別対策講座 10:45~12:00 奥野先生	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文書作 成等複合動作	日本語検定	遠足プランを 考えよう		
13:15~14:45		清掃セミナー 「前期まとめ実習」 神田先生	12 時閉館	13:30~15:00 手話講座	PC 中級 word 2 能勢先生		