

7月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
区分	マナー・常識	ピッキング	会社の1日	コミュニケーション	メール便・その他		
	2	3	4	5	6	7	8
10:00~12:00	月間目標作成 & ナチュラルター	症状別対策 講座 10:45~12:00 奥野先生	ストレッチ 平出先生 ※事前予約制	生活 SST	電話対応		
13:15~14:45	PC 初級 (タッチタイピング トレーニング①) PC個別トレーニング	個別トレーニング	12 時閉館	セツカフェ	PC中級 Excel 2-1 能勢先生		
	9	10	11	12	13	14	15
10:00~12:00	ビジネスマナー ①あいさつ 滝本先生	ピッキング & 軽作業タイムチェック	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便 文書作成等複合動作		スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45	PC 初級 (タッチタイピング トレーニング②) PC個別トレーニング	気功講座 神田先生	12 時時閉	個別面談日	PC中級 Excel 2-2 能勢先生		
	16	17	18	19	20	21	22
10:00~12:00	海の日	症状別対策講座 10:45~12:00 奥野先生	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便 文書作成等複合動作	アート 中根先生	新しい教材で トレーニングしよう		
13:15~14:45		個別トレーニング	12 時閉館	13:30~15:00 手話講座	13:00~15:00 フットサル PC中級 Excel 3-1 能勢先生		
	23	24	25	26	27	28	29
10:00~12:00	ビジネスマナー ②聞き方 滝本先生	センター業務 (該当者のみ)	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便 文書作成等複合動作		スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45	PC 初級 (タッチタイピング トレーニング③) PC個別トレーニング	清掃セミナー (床の表面洗浄) 神田先生	12 時閉館	個別面談日	PC中級 Excel 3-2 能勢先生		
	30	31					
10:00~12:00	10:00~11:00 マインドフルネス ストレッチ 11:00~12:00 ペン字	ピッキング & 軽作業タイムチェック					
13:15~14:45	PC初級 インターネット&電子 メール入門 PC個別トレーニング	卓球 & 卓球パレー					