

6月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
区分	マナー・常識	ピッキング	会社の1日	コミュニケーション	メール便・その他		
					1	2	3
10:00~12:00					スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45					PC 中級 word 1 能勢先生		
	4	5	6	7	8	9	10
10:00~12:00	月間目標作成 & ナチュラルター	症状別対策 講座 10:45~12:00 奥野先生	ストレッチ 平出先生 ※事前予約制	メモの取り方	スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45	PC初級 確認テスト② PC個別トレーニング	卓球 & 卓球バレー	12 時閉館	個別トレーニング	PC 中級 word 2 能勢先生		
	11	12	13	14	15	16	17
10:00~12:00	ビジネスマナー ⑤ことばづかい 滝本先生	ピッキング & 軽作業タイムチェック	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	個別面談日	スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45	PC初級 (パソコンに親しむ) PC個別トレーニング	13:30~15:00 手話講座	12 時閉館	アート 中根先生 10:00~12:00	PC 中級 word 3 能勢先生		
	18	19	20	21	22	23	24
10:00~12:00	マインドフルネス ストレッチ 10:00~11:00 11:00~12:00 ペン字	合同面接会 & 個別トレーニング	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	センター業務 (該当者のみ)	スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45	PC 初級 (マウスとキーボードの 使い方) PC個別トレーニング		12 時閉館	12 時閉館	PC 中級 確認テスト 1 能勢先生 13:00~15:00 フットサル		
	25	26	27	28	29	30	
10:00~12:00	ビジネスマナー ⑥観察力を磨く 滝本先生	症状別対策 講座 10:45~12:00 奥野先生	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	個別面談日	スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45	PC 初級 (タッチタイピングを 始めよう) PC個別トレーニング	清掃セミナー (モップの使い方 ブラインド清掃) 神田先生	12 時閉館		PC 中級 Excel 1 能勢先生		