

5月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
区分	マナー・常識	ピッキング	会社の1日	コミュニケーション	メール便・その他		
		1	2	3	4	5	6
10:00~12:00		月間目標作成 & ナチュラルター	ストレッチ 平出先生 ※事前予約制	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
13:15~14:45		個別トレーニング	12 時閉館				
	7	8	9	10	11	12	13
10:00~12:00	メモの取り方	症状別対策 講座 10:45~12:00 奥野先生	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	日本語検定	スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45	PC初級 (Excel 入門) PC個別トレーニング	気功講座	12 時閉館	12 時閉館	PC 中級 Power Point 能勢先生		
	14	15	16	17	18	19	20
10:00~12:00	ビジネスマナー ③話し方・伝え方 滝本先生	ピッキング & 軽作業タイムチェック	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	個別面談日	スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45	PC初級 (PP 入門) PC個別トレーニング	13:30~15:00 手話講座	12 時閉館	アート 中根先生 10:00~12:00	PC 中級 (その他) 能勢先生		
	21	22	23	24	25	26	27
10:00~12:00	マインドフルネス ストレッチ 10:00~11:00 11:00~12:00 書写	症状別対策 講座 10:45~12:00 奥野先生	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作 センター通信	センター業務 (該当者のみ)	スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45	PC初級 確認テスト① PC個別トレーニング	清掃セミナー (ウエスと自在ぼうき ダスターの使い方) 神田先生	12 時閉館	卓球 & 卓球バレー	PC 中級 確認テスト 3 能勢先生 13:00~15:00 フットサル		
	28	29	30	31			
10:00~12:00	ビジネスマナー ④身だしなみ・ 滝本先生	ピッキング & 軽作業タイムチェック	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	ナビゲーション ブック作成			
13:15~14:45	PC初級 確認テスト② PC個別トレーニング	個別トレーニング	12 時閉館	個別トレーニング			