

# 4月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
区分	マナー・常識	ピッキング	会社の1日	コミュニケーション	メール便・その他		
10:00~12:00							1
13:15~14:45							
	2	3	4	5	6	7	8
10:00~12:00	マインドフルネス ストレッチ 10:00~11:00	ピッキング & 軽作業タイムチェック	ストレッチ 平出先生 ※事前予約制	月間目標作成 & ナチュラルター	スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45	PC初級 (タッチタイピング トレーニング②) PC個別トレーニング	個別トレーニング	12 時閉館	個別トレーニング	PC中級 Excel 3-1 能勢先生		
	9	10	11	12	13	14	15
10:00~12:00	ビジネスマナー ①あいさつ 滝本先生	ピッキング & 軽作業タイムチェック	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	個別面談日	スポーツ リラクゼーション		OB 会
13:15~14:45	PC初級 (タッチタイピング トレーニング③) PC個別トレーニング	気功講座	12 時閉館	アート 中根先生 10:00~12:00	PC中級 Excel 3-2 能勢先生		
	16	17	18	19	20	21	22
10:00~12:00	生活 SST	ピッキング & 軽作業タイムチェック	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	センター業務 (該当者のみ)	スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45	PC初級 インターネット&電子 メール入門 PC個別トレーニング	13:30~15:00 手話	12 時閉館	個別トレーニング	PC 中級 Excel 4 能勢先生 13:00~15:00 フットサル(仮)		
	23	24	25	26	27	28	29
10:00~12:00	ビジネスマナー ②聞き方 滝本先生	清掃セミナー (ウエスと自在ぼうき ダスターの使い方) 神田先生	会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作	ナビゲーション ブック作成	スポーツ リラクゼーション		
13:15~14:45	PC初級 (word 入門) PC個別トレーニング	個別トレーニング	12 時閉館	卓球 & 卓球パレー	PC 中級 確認テスト 2 能勢先生		