

3月の予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|-----------------------------|------------------------------------|----------------------------|--|----|----|
| 区分 | マナー・常識 | ピッキング | 会社の1日 | コミュニケーション | メール便・その他 | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10:00~12:00 | | | | 10:00~11:45 アート 大人先生 | スポーツ リラクゼーション | | |
| 13:15~14:45 | | | | 個別トレーニング | PC中級 (word3) 能勢先生 | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 10:00~12:00 | 履歴書の作り方 (該当者のみ) | ピッキング & 軽作業タイムチェック | ストレッチ 平出先生 ※予約制 | 個別面談日 | 症状別対策 講座 奥野先生 | | |
| 13:15~14:45 | PC初級 (パソコンに親しむ) PC個別トレーニング | 個別トレーニング | 12 時閉館 | | PC中級 (確認テスト1) 能勢先生 | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 10:00~12:00 | ビジネスマナー ⑤ことばづかい 滝本先生 | ピッキング & 軽作業タイムチェック | 会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作 | アサーション | スポーツ リラクゼーション | | |
| 13:15~14:45 | PC初級 (マウスとキーボード の使い方) PC個別トレーニング | 気功講座 | 12 時閉館 | 13:30~15:00 手話 | PC中級 Excel 1 能勢先生 | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 10:00~12:00 | 履歴書の作り方 (該当者のみ) | ピッキング & 軽作業タイムチェック | 春分の日 | センター業務 (該当者のみ) | スポーツ リラクゼーション | | |
| 13:15~14:45 | PC初級 (タッチタイピングを 始めよう) PC個別トレーニング | 卓球 & 卓球バレー | | 避難訓練 又は 個別トレーニング | PC中級 Excel 2-1 能勢先生 13:00~15:00 フットサル | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 10:00~12:00 | ビジネスマナー ⑥観察力を磨く 滝本先生 | ピッキング & 軽作業タイムチェック | 会社の1日 TEL・印刷・電卓・郵便文 書作成等複合動作 | 症状別対策 講座 奥野先生 | スポーツ リラクゼーション | | |
| 13:15~14:45 | PC初級 (タッチタイピング トレーニング①) PC個別トレーニング | 清掃セミナー 「前期まとめ実習」 神田先生 | 12 時閉館 | 避難訓練 又は 個別トレーニング | PC中級 Excel 2-2 能勢先生 | | |