

7月の予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------|---|---------------------------------|-------|------------------------------|-------------------------|----|----|
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 (9:30～12:00) | 外部受注作業 ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等 | 目標設定 naturaレターを つく 作ろう | 会社の日 | 心理講座 | ワープロ検定試験 ※受験者のみ | | |
| 午後 (13:30～15:30) | 外部受注作業 ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等 | 個別 トレーニング | 12時閉館 | ストレッチ 平出先生 14:00～15:00 | 個別 トレーニング | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 (9:30～12:00) | つぼみのじかん 楽しみながら 自己理解 | 事務手続き &フリートーク | 会社の日 | 個別 トレーニング | 個別面談日 | | |
| 午後 (13:30～15:30) | スポーツ (卓球&卓球バレー) 新川さくら館 13:30～14:45 | 個別 トレーニング | 12時閉館 | キャリア教育 | | | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 (9:30～12:00) | 海の日 | 受注作業 (センター業務) 折込・封入作業等 | 会社の日 | 心理講座 | データ入力 | | |
| 午後 (13:30～15:30) | | 個別 トレーニング | 12時閉館 | 個別 トレーニング | 個別 トレーニング | | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 (9:30～12:00) | 個別 トレーニング | 個別面談日 | 会社の日 | キャリア教育 | 就活講座 求人票を 検索してみよう | | |
| 午後 (13:30～15:30) | グループワーク | | 12時閉館 | 個別 トレーニング | 個別 トレーニング | | |
| | 31 | | | | | | |
| 午前 (9:30～12:00) | つぼみのじかん 楽しみながら 自己理解 | | | | | | |
| 午後 (13:30～15:30) | 個別 トレーニング | | | | | | |

☆講座紹介☆

- 会社の日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。
 - 各種パソコン講座：Word・Excelの基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。
 - 心理講座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。
 - キャリア教育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。
 - スポーツ・ストレッチ：疲労度の把握やリラククス方法の習得を目的に行います。
 - 個別トレーニング：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。
- ※他に、ビジネスマナー、就職活動関連講座など、様々な講座を行います。