

6月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前 (9:30～ 12:00)				キャリア教育 <small>きょういく</small>	個別 トレーニング		
午後 (13:30～ 15:30)				企業見学 <small>きぎょうけんがく</small>	ウォーキング		
	5	6	7	8	9	10	11
午前 (9:30～ 12:00)	目標設定 <small>もくひょう せつてい</small> naturaレターを つく 作ろう	ワープロ検定 <small>けんてい</small> 模擬試験 <small>もぎしけん</small>	会社の日 <small>かいしゃ いちにち</small>	個別 トレーニング	スポーツ <small>たつきゅう たつきゅう</small> (卓球&卓球バレー) <small>しんかわ</small> 新川さくら館 10:00～12:00		
午後 (13:30～ 15:30)	個別 トレーニング	個別 トレーニング	12時閉館 <small>じへいかん</small>	心理講座 <small>しんりこうざ</small>	個別 トレーニング		
	12	13	14	15	16	17	18
午前 (9:30～ 12:00)	つぼみのじかん <small>たの</small> 楽しみながら <small>じこりかい</small> 自己理解		会社の日 <small>かいしゃ いちにち</small>	キャリア教育 <small>きょういく</small>	受注作業 <small>じゅちゆうさぎょう</small> (センター業務) <small>ぎょうむ</small> おりこみ ふうにゆう さぎょうなど 折込・封入作業等		
午後 (13:30～ 15:30)	個別 トレーニング	個別面談日 <small>こべつめんだんび</small>	12時閉館 <small>じへいかん</small>	ストレッチ <small>ひらいでせんせい</small> 平出先生 14:00～15:00	個別 トレーニング		
	19	20	21	22	23	24	25
午前 (9:30～ 12:00)	事務手続き <small>じむてつづ</small> &フリートーク	情報処理検定 <small>じょうほうしりけんてい</small> 模擬試験 <small>もぎしけん</small>	会社の日 <small>かいしゃ いちにち</small>	心理講座 <small>しんりこうざ</small>	パソコン講座 <small>こうざ</small>		
午後 (13:30～ 15:30)	個別 トレーニング	個別 トレーニング	12時閉館 <small>じへいかん</small>	個別 トレーニング	個別 トレーニング		
	26	27	28	29	30		
午前 (9:30～ 12:00)	つぼみのじかん <small>たの</small> 楽しみながら <small>じこりかい</small> 自己理解	SST <small>えすえすてい</small>	会社の日 <small>かいしゃ いちにち</small>	キャリア教育 <small>きょういく</small>			
午後 (13:30～ 15:30)	個別 トレーニング	個別 トレーニング	12時閉館 <small>じへいかん</small>	個別 トレーニング	個別面談日 <small>こべつめんだんび</small>		

☆講座紹介☆

会 社 の 一 日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。
報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。

各 種 パ ソ コ ン 講 座：Word・Excelの基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。

心 理 講 座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。

キ ャ リ ア 教 育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。

ス ポ ー ツ ・ ス ト レ ッ チ：疲労度の把握やリラックス方法の習得を目的に行います。

個 別 ト レ ー ニ ン グ：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。

※他に、ビジネスマナー、就職活動関連講座など、様々な講座を行います。