

4月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前 (9:30~12:00)							
午後 (13:30~16:00)							
	3	4	5	6	7	8	9
午前 (9:30~12:00)	がいぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等	がいぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等	がいぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等	もくひょう せつてい 目標設定 naturaレターを つく 作ろう	かいしゃ いちにち 会社の日		
午後 (13:30~16:00)	がいぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等	がいぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等	じへいかん 12時閉館	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング		
	10	11	12	13	14	15	16
午前 (9:30~12:00)	こうざ パソコン講座 エクセル ひょう つく 表を作ってみよう		しんりこうざ 心理講座	じむてつづ 事務手続き &フリートーク	ようてん 要点を つかもう!		
午後 (13:30~16:00)	こべつ 個別 トレーニング	こべつめんだん び 個別面談日	じへいかん 12時閉館	こべつ 個別 トレーニング	スポーツ たつきゅう たつきゅう (卓球&卓球バレー) しんかわ かん 新川さくら館 13:30~15:00		
	17	18	19	20	21	22	23
午前 (9:30~12:00)	こうざ パソコン講座 ワード naturaレターを つく 作ってみよう	じゅちゆうさぎょう 受注作業 ぎょうむ (センター業務) おりこみ 折込・ ふうにゆう さぎょうなど 封入作業等	きょういく キャリア教育	しんりこうざ 心理講座	かいしゃ いちにち 会社の日		
午後 (13:30~16:00)	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	じへいかん 12時閉館	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング		
	24	25	26	27	28		
午前 (9:30~12:00)	かいしゃ いちにち 会社の日		きょういく キャリア教育	こべつ 個別 トレーニング	にゅうりよく データ入力		
午後 (13:30~16:00)	こべつ 個別 トレーニング	こべつめんだん び 個別面談日	じへいかん 12時閉館	ストレッチ ひらいでせんせい 平出先生 14:00~15:00	じへいかん 12時閉館		

特定非営利活動法人 つばみ 就労移行支援事業所 natura

☆講座紹介☆

会 社 の 一 日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。

各 種 パ ソ コ ン 講 座：Word・Excelの基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。

心 理 講 座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。

キ ャ リ ア 教 育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。

ス ポ ー ツ ・ ス ト レ ッ チ：疲労度の把握やリラククス方法の習得を目的に行います。

個 別 ト レ ー ニ ン グ：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。

※他に、ビジネスマナー、就職活動関連講座など、様々な講座を行います。