

## 12月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前 (10:30~12:00)				目標設定 <small>もくひょう せってい</small>	PC講座 <small>こうざ</small>		
午後 (13:15~14:40)				naturaレターを つくる			
				個別 トレーニング	個別 トレーニング		
	5	6	7	8	9	10	11
午前 (10:30~12:00)	自己理解 奥野先生 <small>じこりかい おくのせんせい</small> 10:30~11:15	個別 面談日 <small>こべつ めんだんび</small>	心理講座 (コラム表①) <small>しんりこうざ ひょう</small>	データ入力 <small>ニューリョク</small>	会社の一日 <small>かいしゃ いちにち</small>		
午後 (13:15~14:40)	個別 トレーニング		12時閉館 <small>じへいかん</small>	個別 トレーニング	個別 トレーニング		
	12	13	14	15	16	17	18
午前 (10:30~12:00)	自己理解 奥野先生 <small>じこりかい おくのせんせい</small> 10:30~11:15	職場での 「聴くと訊く」 ワープロ検定試験 <small>しよくば ききと きく</small> <small>けんでいしけん</small> ※該当者のみ	心理講座 (コラム表②) <small>しんりこうざ ひょう</small>	会社の一日 <small>かいしゃ いちにち</small>	PC講座		
午後 (13:15~14:40)	スポーツ (卓球&卓球バレー) 新川さくら館 13:30~15:00	個別 トレーニング 情報処理検定試験 <small>こべつ</small> <small>じょうほちゆりけんでいしけん</small> ※該当者のみ	12時閉館 <small>じへいかん</small>	ストレッチ 平出先生 14:00~15:00	個別 トレーニング		
	19	20	21	22	23	24	25
午前 (10:30~12:00)	自己理解 奥野先生 <small>じこりかい おくのせんせい</small> 10:30~11:15	事務手続き &フリートーク <small>じむてつづ</small>	会社の一日 <small>かいしゃ いちにち</small>		個別 トレーニング		
午後 (13:15~14:40)	個別 トレーニング	個別 トレーニング	12時閉館 <small>じへいかん</small>	個別 面談日 <small>こべつ めんだんび</small>	センター業務 ※該当者のみ <small>ぎょうむ</small> <small>がいでうしや</small>		
	26	27	28	29	30	31	
午前 (10:30~12:00)	自己理解 奥野先生 <small>じこりかい おくのせんせい</small> 10:30~11:15	会社の一日 <small>かいしゃ いちにち</small>	お掃除 大掃除				
午後 (13:15~14:40)	個別 トレーニング	個別 トレーニング	12時閉館 <small>じへいかん</small>				