

# 10月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
午前 (9:30~12:00)	もくひょう せつてい 目標設定 naturaレターを つく 作ろう	じ こり かい 自己理解 おくの せんせい 奥野先生 10:30~11:15	こうどう かつせい か 行動活性化 (Aチーム通所)	かいしゃ いちにち 会社の日	きき と れんしゅう 聴き取り練習		
午後 (13:30~16:00)	もくひょう せつてい 目標設定 naturaレターを つく 作ろう	こべつ 個別 トレーニング	じ へい かん 12時閉館	かいしゃ いちにち 会社の日	きき と れんしゅう 聴き取り練習		
	10	11	12	13	14	15	16
午前 (9:30~12:00)	スポーツの日	こべつ 個別 めんだん び 面談日	ビジネスマナー 第6章 しごと やくだ じょうほう 仕事に役立つ情報 (Bチーム通所)	かいしゃ いちにち 会社の日	じ こり かい 自己理解 おくの せんせい 奥野先生 10:30~11:15		
午後 (13:30~16:00)		こべつ 個別 めんだん び 面談日	じ へい かん 12時閉館	かいしゃ いちにち 会社の日	ストレッチ ひらいでせんせい 平出先生 14:00~15:00		
	17	18	19	20	21	22	23
午前 (9:30~12:00)	かいしゃ いちにち 会社の日	じ こり かい 自己理解 おくの せんせい 奥野先生 10:30~11:15	きゅうじんひょう みかた 求人票の見方 (Aチーム通所)	きゅうじんひょう みかた 求人票の見方	ウォーキング		
午後 (13:30~16:00)	かいしゃ いちにち 会社の日	こべつ 個別 トレーニング	じ へい かん 12時閉館	ビジネスマナー 第6章 しごと やくだ じょうほう 仕事に役立つ情報	センター業務		
	24	25	26	27	28	29	30
午前 (9:30~12:00)	ウォーキング	かいしゃ いちにち 会社の日	こうどう かつせい か 行動活性化 (Bチーム通所)	こべつ 個別 めんだん び 面談日	じ こり かい 自己理解 おくの せんせい 奥野先生 10:30~11:15		
午後 (13:30~16:00)	ストレッチ ひらいでせんせい 平出先生 14:00~15:00	かいしゃ いちにち 会社の日	じ へい かん 12時閉館	こべつ 個別 めんだん び 面談日	こべつ 個別 トレーニング		
	31					36	37
午前 (9:30~12:00)	かいしゃ いちにち 会社の日						
午後 (13:30~16:00)	かいしゃ いちにち 会社の日						