

# 4月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前 (9:30~12:00)					もくひょう せってい 目標設定		
午後 (13:30~16:00)					もくひょう せってい 目標設定		
	4	5	6	7	8	9	10
午前 (9:30~12:00)	かいしゃ いちにち 会社の日	こべつ 個別 トレーニング	こころの整理図 (Bチーム通所)	スポーツ (ウォーキング)	こべつ 個別 トレーニング		
午後 (13:30~16:00)	かいしゃ いちにち 会社の日	こべつ 個別 トレーニング	じ へい かん 12時閉館	スポーツ (ウォーキング)	こべつ 個別 トレーニング		
	11	12	13	14	15	16	17
午前 (9:30~12:00)	かいしゃ いちにち 会社の日	じ ころ かい 自己理解 おくのせんせい 奥野先生 10:30~11:15	こころの整理図 (Aチーム通所)	データ入力 にゅうりよく	じ ころ かい 自己理解 おくのせんせい 奥野先生 10:30~11:15		
午後 (13:30~16:00)	かいしゃ いちにち 会社の日	ストレッチ ひらいでせんせい 平出先生 14:00~15:00	じ へい かん 12時閉館	データ入力 にゅうりよく	ストレッチ ひらいでせんせい 平出先生 14:00~15:00		
	18	19	20	21	22	23	24
午前 (9:30~12:00)	かいしゃ いちにち 会社の日	じ ころ かい 自己理解 おくのせんせい 奥野先生 10:30~11:15	ビジネスマナー (Bチーム通所)	こべつ 個別 トレーニング	じ ころ かい 自己理解 おくのせんせい 奥野先生 10:30~11:15		
午後 (13:30~16:00)	かいしゃ いちにち 会社の日	こべつ 個別 トレーニング	じ へい かん 12時閉館	こべつ 個別 トレーニング	センター業務 ぎょうむ		
	25	26	27	28	29	30	
午前 (9:30~12:00)	かいしゃ いちにち 会社の日	こべつ 個別 トレーニング	ビジネスマナー (Aチーム通所)	こべつ 個別 トレーニング			
午後 (13:30~16:00)	かいしゃ いちにち 会社の日	こべつ 個別 トレーニング	じ へい かん 12時閉館	こべつ 個別 トレーニング	しょうわ ひ 昭和の日		