

# natura レター vol.96

ナチュラ  
naturaとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。  
そしてnaturaの考える「就労」とは、社会を動かす一員となること（社会貢献）。  
それは誰しも自然〔natura〕なこと。  
その達成のために私たちは、あらゆる可能性にチャレンジします。

## naturaの実り

私は、2年近くnaturaに通所しました。

初めての就労移行支援事業所に、初めての就労、就職活動に苦労もありましたが、なにより職員の方が相談や支援を親身になって行って頂いたおかげで就職が決まりました。初めての就労移行支援事業所がnaturaで良かったと思います。

## 成長のその先へ

職員の皆様のご尽力と、環境の良さもあいまって、月単位でも部分部分で成長を実感しています。とてもうれしく思うと同時に、就労までにはまだまだ越えなければいけない関門が多々あることも感じています。就労がゴールではなく、就労して“定着”することが本当のゴールだと思うので、そこに向かって訓練に励む日々です。

Y・E

## 6ヶ月前の自分、今の自分

ナチュラに通い始めて6ヶ月になりました。自分は、この6ヶ月で数多くのことを学び、できることも少しずつ増えてきました。通い始めた頃は、人前で話すのも苦手、2人、3人と作業をするのもあまり得意ではありませんでした。そんな自分が6ヶ月ナチュラに通って大分変わることができました。人前で話すのも、グループワークに参加することで、少しずつではありますが話せるようになりました。作業もコミュニケーションを取りながらできるようになりました。他にもパソコン関係やファイリングなど、本当にたくさんのことを学んできました。今の自分を6ヶ月前の自分が見たら正直びっくりすると思います（笑）もう6ヶ月たつ頃には、どうなってるか楽しみにしつつ頑張っていこうと思います。

## ナチュラでのグループワーク

ナチュラでは訓練のいっかんとしてグループワークを行うが、なかなかネタにすることがついてくる。話すために自分に合った事柄を整理するので、今週は何があったかな？と考えるいい機会になるかもしれない。当然、話すことも良い訓練になると思っている。

T・N

## 柏もち

五月五日に食べる柏もちですが、うちは両親が白も草も食べ、つぶあんがすきですが、私は草もちが苦手で、こしあんがすきなので、食べるのがかぎられます。家族でも好みが同じというわけではないのです。そのため4コ入のを3パック買うので食べ切るのに何日かかります。

M・S



就労移行支援事業所 natura R5.4.1 現在の状況

登録者数 13名

のべ就職者数 121名

空き状況 ない **ある**

※詳しくは右記にお問い合わせください。

お気軽にお電話ください♪見学も出来ます♪

特定非営利活動法人つぼみ

ナチュラ

就労移行支援事業所 natura

〒134-0083

東京都江戸川区中葛西 2-8-3-1F

TEL 03-6808-5291 (皆川宛)

みながわ