

natura レター vol.94

ナチュラ
naturaとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。
そしてnaturaの考える「就労」とは、社会を動かす一員となること（社会貢献）。
それは誰しも自然〔natura〕なこと。
その達成のために私たちは、あらゆる可能性にチャレンジします。

少し成長したい春

3月となり陽気も少しずつ春に向かって来てます。最近の私はExcelやWordのスキルUPを目指しています。今は3級程度のものをもっと出来るようになってみたいと思い頑張っています。分からないことはちゃんと職員の方に質問し教えてもらいます。春が終わる頃には成長できていればと思います。

N・K

合同面接会

合同面接会の見学に行ってきました。面接会場は想像以上に人が多くて驚きましたが、面接の様子や会場の雰囲気を感じることができて良かったです。セミナーの会場では様々な団体のブースがあり、障がい者雇用において個々に合った働き方があることや働きやすくするための工夫など幅広い取り組みがあるのだと知りました。

S・K

卒業シーズン

卒業シーズンです。卒業して社会人になる人もたくさんいらっしゃいます。今年で学校を卒業する方は、残りの学生時代を楽しく過ごしてください。

T・K

訓練を通して思った事

私はnaturaに通所してから、5ヶ月たちました。5ヶ月たったnaturaでの訓練を通して思った事は、生活リズムが改善された事、就職に向けて不安だった事が、訓練をして前向きに取り組めた事の2つです。生活リズムは前職で不規則な生活を送っていた為体調をくずしたり、精神的に病んじゃったりと思うことが多々ありましたが、naturaに来てからは、それらが軽減されて体の調子が良くなっていく感じが分かる様になりました。その結果、就職に対する思いも最初はとても不安で「こんな自分が次に挑戦できるのか？」と考えることもありましたが、今は訓練を通して前向きにとらえる事が出来ており、さらにステップアップしたいと思える様になりました。今後も自分をどんどん良い方向に変えられる様がんばっていきたいです。

R・A

みなさんが親切

私はまだ通い始めて間もないですが、皆さんに親切に対応してもらっています。不明な点があっても何度も聞き直しても、ちゃんと嫌な顔せず教えてくれます。なんか悪いなあと思ったりもしますが、間違えて取り返しがつかなくなるよりはと思い聞いてしまいます。

もし通うことに悩んでいたら、一度見学されては如何でしょうか？

C・I

就労移行支援事業所 natura R5.2.1 現在の状況

登録者数 13名

のべ就職者数 119名

空き状況 ない **ある**

※詳しくは右記にお問い合わせください。

お気軽にお電話ください♪見学も出来ます♪

特定非営利活動法人つぼみ

ナチュラ

就労移行支援事業所 natura

〒134-0083

東京都江戸川区中葛西 2-8-3-1F

TEL 03-6808-5291 (皆川宛)

みながわ