

natura レター vol.92

ナチュラ

naturaとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。
そしてnaturaの考える「就労」とは、社会を動かす一員となること（社会貢献）。
それは誰しも自然〔natura〕なこと。

その達成のために私たちは、あらゆる可能性にチャレンジします。

1年の始まり

2023年が始まりました。そして、これから訓練
または就活を始める方もいらっしゃると思います。よ
い一年をお過ごしください。 T・K

ナチュラという場所

自分はナチュラという場所があるのを、この前まで
知りませんでした。なので、通い始めるのにも勇気が
いりました。でも、ナチュラに来ると、職員の方が「こ
んにちは」とあいさつをしてくれます。それだけで、
ナチュラに行くというハードルは一気にさがりま
した。それからは、ナチュラに行くのも楽しくなり、
トレーニングの時間に少しずつではありますが、出来
ることも増えてきたように感じます。自分は、ナチュ
ラに通えるようになり、とてもよかったです。Y・S

ナチュラでの活動

私はナチュラに通い始めて3年になります。現在就
職に向けて実習や書類作成などをしつつ、エクセルや
タイピング練習などのPC作業やピッキング、メール
便の仕分けなどの軽作業に取り組んでおり、スキルア
ップをめざしています。 T・M

成人式

新成人の皆様おめでとうございます。皆さんは、今
年をどんな一年にしたいですか。ナチュラでは自分自
身の夢、希望を叶えられます。ぜひ皆さんも一緒に夢、
希望を叶えませんか。待っています。 H・M

新年の抱負

私の新年の抱負は、今年中に就職することです。元々
就職を目指してnaturaに通所することになりました
が、今の私は最初の頃と別人だと思ってくらい良い意味
で変わったと思います。

通所前は何をすればいいのか全く分からずただ講座
を受け、指示があるのを待つだけでした。ですが通所
をしていくうちに自分から何をしたいか考え、行動し、
分からないところがあれば相談すると言ったことを自
然と出来るようになりました。外で働くことが怖くて
仕方なかったはずなのに、今なら社会に出ても通用す
るのでは？と考えるほど変わった自分に自信を持っ
て、新年の抱負を叶えていきたいと思います。N・K

新しい事への一歩

naturaでは、PC作業や軽作業（ピッキングや書類
のファイリングなど…）をメインに取り組んでいます。
それらは今の自分に合ったレベルを職員の方々が丁寧
に考えてその日のプログラムを組んでくれます。私は
naturaに通うまでPC作業や軽作業等の職について
おらず、このような仕事はした事が今まで一度もあり
ませんでした。やった事の無いモノへの不安や緊張は
少なからずありましたが、一歩足を踏み込めば自分の
就職に対する可能性が幅広いモノになると今は思い
ます。

貴方が就職に対する不安があるなら、一度足を運ん
でみてください。貴方の見ていた視野、広げてみませ
んか。 R・A

就労移行支援事業所 natura R4.1 2.1 現在の状況

登録者数 13名

のべ就職者数 118名

空き状況 ない **ある**

※詳しくは右記にお問い合わせください。

お気軽にお電話ください♪見学も出来ます♪

特定非営利活動法人つぼみ

ナチュラ

就労移行支援事業所 natura

〒134-0083

東京都江戸川区中葛西2-8-3-1F

TEL 03-6808-5291 (皆川宛)