

つぼみだより

2022年3月号

3月開所予定・センターからのお知らせ

【開所時間】

交流室 10:00~17:30 電話相談 10:30~16:30

【休館情報】

3月10日(木)…交流室・電話相談ともに一日閉館

3月26日(土)…交流室一日閉館・電話相談は10時半~12時まで実施

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ハピスポ	3	4	5 ハピスポ mtg	6
7	8	9	10 ※休館情報参照	11	12 ・認知行動療法 ・茶話会	13
14	15	16 ハピスポ	17	18 実習生PG	19 オセロ大会	20
21	22	23 ハピスポ	24	25	26 就労ピア ※休館情報参照	27
28	29 お花見遠足	30 ハピスポ	31 つぼみーず			

※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください

お花見 大人の遠足 小松川千本桜へ！

今年の冬は寒く、長かったですね…待ち焦がれた春を満喫しに行きませんか？

日時：3/29(火)12:45 センターえどがわ集合 参加費無料

当日の流れ：センターえどがわ集合→都バスで小松川三丁目へ→荒川沿い散策→自由の広場でシートを広げ
ティータイム→東大島駅周辺で解散

多くの皆様のご参加お待ちしております♪

【お問い合わせ先】地域活動支援センターえどがわ 住所：東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101
TEL：03-5879-0708 / FAX：03-3655-9393 URL：<http://npo-tsubomi.com/edogawa>

今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)にてお申し込みください

認知行動療法 グループセミナー

日時：3/12(土)14:00～15:00 参加費 300円(交流室代含む)

3月は『自分はどういう人間か』がテーマ！

自分自身の価値観や自己評価など自分像を把握してみましょう。自分のことは、意外に自分自身もわかっていないのかもしれない。

たくさんの方のご参加をお待ちしております！

そろそろ白黒つけようや…オセロ大会！

日時：3/19(火)14:00～ 参加費：交流室利用料 100円のみ

ついにこの時がやってきました…シンプルだけど奥が深い頭脳戦、オセロ大会です！

腕に覚えのある方も、久々にやるなーという方も初心者の方もお気軽にご参加ください。

もしかしたら景品もあるかも…!?

実習生プログラム わたしの“押し”発表会

日時：3/18(金)13:00～ 参加費：交流室利用料 100円のみ

実習生さんがプログラムを企画してくれました！普段なかなか話す機会のない“押し”への愛を、この場を借りて爆発させてみませんか？ジャンル問わず、あなたの好きなもの、オススメしたいものを教えてください！

オンライン就労ピア 日時：3/26(土)11:00～11:40

お仕事している方もこれからお仕事をを目指す方も『就労』をキーワードにざっくばらんに話ししましょう！事前に ZOOM アプリの準備をお願い致します。利用方法がわからない等ございましたらご相談ください。

つぼみーず 日時：3/31(木)13:30～ 参加費：交流室利用料 100円のみ

センターえどがわの花壇でガーデニングをします。ボランティア東郷さん参加予定！

茶話会 日時：3/12(土)15:30～16:10 参加費：交流室利用料 100円のみ

交流室、ZOOM どちらでも参加可能です。ZOOM 参加の場合はパスワードを事前にお問い合わせください。

利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ！』

ソフトバレーを中心に卓球やバドミントンなど、近隣の体育館で活動中です。初心者、見学希望者大歓迎！

【松江区民プラザ】3/2(水)12時～15時

【松島コミュニティ会館】3/16(水)12時～15時 3/23(水)12時～15時 3/30(水)12時～15時

【センターえどがわ】内容：ミーティング(運動は行いません) 3/5(土)14時～

※現地集合となります。各自体操着、体育館履き、タオル、飲み物をお持ちください。

※開催 1 週間前までに 3 名以上のお申し込みがない場合中止となります