

つぼみだより

2022年2月号

2月開所予定・センターからのお知らせ

【開所時間】

交流室共 10:00~17:30 電話相談 10:30~16:30

【休館情報】

2月2日(水)…交流室・電話相談ともに12時閉館

2月10日(木)…交流室・電話相談ともに一日閉館

2月26日(土)…交流室一日閉館・電話相談は10時半~12時まで実施

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ※休館情報参照 ハピスポ	3	4	5	6
7	8 茶話会	9 ハピスポ	10 ※休館情報参照	11 祝祭日休館	12 交流室DEハピ スポ&MTG	13
14	15 ハガキの 絵と書~春~	16 ハピスポ	17	18	19 プログラム 三本立て!	20
21	22	23 祝祭日休館	24 つぼみーず	25	26 就労ピア ※休館情報参照	27
28	※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください					

AKI'sプログラム 日時: 2/19(土)11時~ 参加費: 300円(交流室利用料込み)

久々の開催! AKI'sプログラムでは

『癒しと元気、免疫力UP! 天然アロマのルームスプレーづくり』を行ないます!

香りが心へどんな効果、効能があるか解説をお聞きし、

癒しのルームスプレーを作ってみませんか?

自分用にもプレゼント用にもぜひ♪

多くの皆様のご参加、お待ちしております。

【お問い合わせ先】地域活動支援センターえどがわ 住所:東京都江戸川区松島3-46-10 かとりコーポ101
TEL: 03-5879-0708 / FAX: 03-3655-9393 URL: <http://npo-tsubomi.com/edogawa>

今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)にてお申し込みください

リニューアル！ 認知行動療法 グループセミナー

日時：2/19(土)14：00～15：00

前回から『参加費 300 円(交流室代含む)』『時間は 60 分間』『開催曜日は土曜日固定』と、より身近に！ますます便利にリニューアルしました！

2月は『対人関係がストレスをためる』をテーマに、自分自身の対人関係の『質』をチェックしてみます！
たくさんの方のご参加をお待ちしております！

オンライン就労ピア 日時：2/26(土)11：00～11：40

お仕事している方もこれからお仕事をを目指す方も『就労』をキーワードにざっくばらんにお話ししましょう！
事前に ZOOM アプリの準備をお願い致します。利用方法がわからない等ございましたらご相談ください。

若者支援プロジェクト トランテータ

日時：2/19(土)15 時半～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

20～30 代の方向けに参加した皆さんと一緒に作り上げていくプログラムになります。様々なトークテーマで語り合ったりたまには一緒に何かをしたり…お楽しみに！

ハガキの絵と書 ～春～ 日時：2/15(火)11：00～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

ハガキに水彩絵の具と筆ペンでお絵描きしませんか？テーマは『春』です。

色んな道具を使って楽しく絵を仕上げ、出来上がった作品をショーウィンドウに飾ります♪

つぼみーず 日時：2/24(木)13：00～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

センターえどがわの花壇でガーデニングをします。ボランティア東郷さん参加予定！

茶話会 日時：2/8(火)15：30～16：10 参加費：交流室利用料 100 円のみ

交流室、ZOOM どちらでも参加可能です。ZOOM 参加の場合はパスワードを事前にお問い合わせください。

利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ！』

ソフトバレーを中心に近隣の体育館で活動中です。初心者、見学希望者大歓迎！

【松江区民プラザ】内容：ソフトバレー 2/9(水)12～15 時

【松江コミュニティ会館】内容：卓球 2/2(水)15 時半～18 時 2/16(水)15 時半～18 時

【センターえどがわ】内容：ミーティング 2/12(土)交流室 DE ハピスポ終了後(14 時半頃予定)

※現地集合となります。各自体操着、体育館履き、タオル、飲み物をお持ちください。

※開催 1 週間前までに 3 名以上のお申し込みがない場合中止となります

ハピスポ&センターえどがわコラボ企画『交流室 DE ハピスポ』

日時：2/12(土)13 時～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ 《種目》えどがわ式玉入れ・テーブル卓球

ハピスポメンバー以外も交流室で気軽に参加できるスポーツイベントを企画しました。

ゲーム感覚で楽しく体を動かしましょう！