

つぼみだより

2021年10月号

10月開所予定・センターからのお知らせ

【開所時間】

新型コロナ流行状況を鑑み、当面の間

電話相談・交流室共に 10:30~16:30 の開所となります。

【休館情報】

10月14日(木)…交流室・電話相談ともに一日閉館

10月23日(土)…午後はプログラム貸し切りの為、交流室 13時まで開所

10月30日(土)…交流室一日閉館・電話相談は 10時半~12時まで実施

【面談の際のお願い】

感染症予防対策の為、相談室の窓とドアを解放し、一回 20分程度での面談をお願いしております。

情報の漏洩には留意しておりますが、ご不安な方は遠慮なくお申し出くださいませ。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 ハピスポ	3
4	5	6 ハピスポ	7	8	9 トランテーヌ	10
11	12	13 ハピスポ	14 ※休館情報参照	15	16 ・茶話会 ・ハピスポ mtg	17
18	19	20 ハピスポ	21	22	23 認知行動療法 ※休館情報参照	24
25	26	27	28 つぼみーず	29	30 就労ピア ※休館情報参照	31

※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください

【お問い合わせ先】地域活動支援センターえどがわ 住所:東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

TEL: 03-5879-0708 / FAX: 03-3655-9393 URL: <http://npo-tsubomi.com/edogawa>

今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)にてお申し込みください

ハロウィン茶話会

すっかり日本でも行事として定着したハロウィン！思い切って仮装…はちょっとハードル高いので、マスクに色んな飾りつけをしてハロウィン気分を味わってみませんか？

日時：10月16日(土)11時～ 参加費：交流室利用料のみ

内容：・マスク装飾タイム(マスクと装飾アイテムはセンターがご用意します)

・作ったマスクを着けてハロウィン茶話会！

交流室、オンラインどちらでもご参加頂けます。ちょっとしたお土産もあるかも？お楽しみに♪

認知行動療法 グループセミナー

日時：10/23(土)14：00～ 参加費 500円(交流室利用料含む)

臨床心理士によるグループセミナーを実施しています。今回は『アサーティブってなに？』というテーマで、自分の思いを大事にする話し方、より良い自己主張の仕方を学びます。日頃、自分の意見をなかなか言えない、つい人と衝突してしまう…そういったお悩みをお持ちの方、ぜひお越しください！

利用者さんプレゼント！秋の外出レク、上野公園へ行こう

日時：10/23(土)10：30～16：30(予定)

センター利用者さん主催で上野公園散策とランチを予定しています。ご予算や行き先といった詳細はセンターまでお問い合わせください。 ※先着5名までとなります。お申し込みはお早めに！

若者支援プロジェクト トランテーヌ

10/9(土)14：30～ 参加費：交流室利用料 100円のみ

20～30代の方向けに参加した皆さんと一緒に作り上げていくプログラムになります。初参加の方も大歓迎！様々なトークテーマで語り合ったりたまには一緒に何かをしたり…お楽しみに！

つぼみーず 10/28(木)13：00～ 参加費…交流室利用料 100円のみ

センターエドがわの花壇でガーデニングをします。ボランティア東郷さん参加予定！

オンライン就労ピア 10/30(土)11：00～11：40

○ネット環境により通信や音声途切れる、接続できないといった状況となる可能性もございます。ネット契約プランにより通信料が発生する場合もございますのであらかじめご了承ください。

○事前に ZOOM アプリの準備をお願い致します。利用方法がわからない等ございましたらご相談ください。

利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ！』

ソフトバレーを中心に近隣の体育館で活動中です。初心者、見学希望者大歓迎！

【松江区民プラザ】10/2(土)13：00～16：00、10/6(水)12：00～15：00、10/20(水)12：00～15：00

【松江コミュニティ会館】10/13(水)…15：30～17：30

【ハピスポミーティング】10/16(土)…14：30 センターエドがわ交流室(運動は行いません)

※現地集合となります。各自体操着、体育館履き、タオル、飲み物をお持ちください。

※開催1週間前までに3名以上のお申し込みがない場合中止となります