

つぼみだより

2021年9月号

9月開所・プログラムスケジュール

【休館情報】

9月9日(木)…交流室・電話相談ともに一日閉館

9月22日(水)…午後はプログラム貸し切りの為、交流室 13時まで開所

9月23日(木)…交流室・電話相談ともに一日閉館

9月25日(土)…交流室一日閉館・電話相談は 10時半～12時まで実施

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 ※休館情報参照	10	11 トランテータ	12
13	14	15	16	17 茶話会	18 防災プログラム	19
20	21	22 認知行動療法 ※休館情報参照	23 ※休館情報参照	24	25 就労ピア ※休館情報参照	26
27	28	29 ハピスポ	30 つぼみーず			

※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください

【開所時間変更のお知らせ】

新型コロナ流行状況を鑑み、当面の間

電話相談・交流室共に 10:30～16:30

の開所となります。

ご利用の際はお間違えの無いようお気を付けください。

※開所状況等、事前の予告なく変更となる可能性があります。

ご不便をおかけいたしますがご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

【お問い合わせ先】地域活動支援センターえどがわ 住所:東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

TEL: 03-5879-0708 / FAX: 03-3655-9393 URL: <http://npo-tsubomi.com/edogawa>

今月のプログラム紹介

参加ご希望の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)にてお申し込みください

おとなの自由研究！～防災編～

日時：9/18(土) 13:00～

9月1日は防災の日。98年前のこの日、関東大震災が発生しました。

それから100年近くたった今も、地震大国日本では常に備えを忘れずに生きていかなければなりません。

とはいえ！せっかくなら一緒に楽しみながら防災に関して学びましょうぜ！

【内容】一日3ℓの水でどこまでやれる!?なにが出来る!?

江戸川区が真っ赤に染まる！ハザードマップを見てみよう

防災アプリを試してみよう！

などなど。多くの皆様のご参加をお待ちしております♪

認知行動療法 グループセミナー 9/22(水)14:00～ 参加費 500円(交流室利用料含む)

臨床心理士によるグループセミナーを実施しています。

次回のテーマは『コミュニケーションってなんだろう?』です。

人との会話ではなぜ誤解が生まれるのでしょうか?ワークを通してその仕組みを理解しましょう!

若者支援プロジェクト トランテータ

9/11(土)14:30～ 参加費：交流室利用料100円のみ

20～30代の方向けに参加した皆さんと一緒に作り上げていくプログラムになります。初参加の方も大歓迎!

様々なトークテーマで語り合ったりたまには一緒に何かをしたり…お楽しみに!

つぼみーず 9/30(木)13:00～ 参加費…交流室利用料100円のみ

センターえどがわの花壇でガーデニングをします。ボランティア東郷さん参加予定!

オンラインプログラム

日時：9/17(金)15:30～16:10…オンライン茶話会

9/25(土)11:00～11:40…オンライン就労ピア

○ネット環境により通信や音声途切れる、接続できないといった状況となる可能性もございます。ネット契約プランにより通信料が発生する場合もございますのであらかじめご了承ください。

○事前にZOOMアプリの準備をお願い致します。利用方法がわからない等ございましたらご相談ください。

利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ!』

ソフトバレーを中心に近隣の体育館で活動中です。初心者、見学希望者大歓迎!

【日時】9/29(水)…12:00～15:00 松江区民プラザ現地集合。体操着、体育館履き、タオル、飲み物

※熱中症予防の為、各自水分補給を欠かさずにご参加ください

※開催1週間前までに3名以上のお申し込みがない場合中止となります

※東京都に緊急事態宣言が発出されている期間は中止となります