

つぼみだより

2021年6月号

6月開所・プログラムスケジュール

電話相談 10:30~17:00 交流室 10:00~17:00 の開所となります

【休館情報】

6月10日(木)…交流室・電話相談ともに一日閉館

6月12日(土)…午後はプログラム貸し切りの為、交流室 13時まで開所

6月25日(金)…午前はプログラム貸し切りの為、交流室 13時から開所

6月26日(土)…交流室一日閉館・電話相談は 10時半~12時まで実施

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 おとなの 遠足クラブ	6
7	8 実習生 プログラム	9 ハピスポ!	10 ※休館情報参照	11	12 認知行動療法 ※休館情報参照	13
14	15	16 ハピスポ!	17	18 オンライン 茶話会	19 ハピスポ ミーティング	20
21	22	23 ハピスポ!	24 つぼみーず	25 Aki's プログラム ※休館情報参照	26 就労ピア ※休館情報参照	27
28	29	30 ハピスポ!				30
※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください						

新職員紹介！その1 『岡 聡』

6月1日付で入職しました、岡と申します。

私はこれまで心理士として、在宅医療クリニックで介護家族の心のケア、メンタルクリニックで復職を目指す方々への心理サポート、キャリアコンサルティングなどの業務に従事してきました。

出身は茨城県です。染みついた茨城イントネーションが抜けきれないようで、「なんか訛ってますね」と言われます。趣味は体を動かすことです。以前はトライアスロンやマラソンを楽しんでいました。今は筋トレ、特に懸垂に夢中で、近所の児童公園にある健康器具にぶら下がっています。

地域活動支援センターえどがわと就労移行支援事業所 natura を兼務します。

皆様のお役に立てるよう頑張っております。よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】地域活動支援センターえどがわ 住所：東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101
TEL：03-5879-0708 / FAX：03-3655-9393 URL：<http://npo-tsubomi.com/edogawa>

新職員紹介！その2 『窪田 千代』

最近、何かいいことありましたか？ 私の場合むしろ、朝からごみ箱につまずく、一晩中蚊がいた、スマホの充電がもうない、雨だ、眠い……毎日そんなことの繰り返しです。逆に時々、不思議なほど色々順調で気持ち良い、贈り物のような1日もある。そして、つくづく人生はささいな日常の積み重ねだな、と思うのです。奇跡的に降ってくる幸せより、ささいなことが「悪くない」ことが肝心なのかな、と。

今春、実習生としてセンターえどがわですごした3週間は、とてもカラフルな日常でした。スタッフや利用者の方々との出会い、特にたわいない雑談が楽しく、この暖かく「悪くない」時間・空間にもっといたいと思いました。念願かない、スタッフとしてお世話になります。おばさん精神保健福祉士1年生。力はありませんが、一緒にすごし、話したり笑ったりする中で、利用者さんも私も日常にほんのり明るい色がついたらいいな、と思っています。よろしくお願いします。

プログラム紹介 ※参加ご希望の際は専用回線(03-5879-6744)にてお申し込みください

【おとなの遠足クラブ】 6/5(土)13時～

新職員・窪田 presents! 江戸川区の隠れた名所にふらっと出かけてみませんか？詳細はお問い合わせください。

【実習生プログラム】 6/8(火)13時半～

センターに実習に来ている学生さん主催のお楽しみイベントをただいま企画中！お楽しみに！

【認知行動療法 グループセミナー】 6/12(土)14時～ 参加費 500円(交流室利用料含む)

テーマ『自分を観察しよう』 感情の渦に巻き込まれないために、冷静になることが大切とはよく言われますが、具体的にどうすればよいのか？その方法を一緒に探っていきましょう！

【つぼみーず】 6/24(木)13時～ 参加費…交流室利用料 100円のみ

センターえどがわの花壇でガーデニングをします。ボランティア東郷さん参加予定！

【Aki's プログラム】 6/25(金)11時～ 参加費 500円(交流室利用料含む)

初夏にぴったりな白やグリーンのプリザーブドフラワーでアレンジメントを楽しみます♪

【若者支援プロジェクトランテーヌ】日時未定(確定次第周知します) 参加費：交流室利用料 100円のみ

20～30代の方向けに参加した皆さんと一緒に作り上げていくプログラムになります。初参加の方も大歓迎！

オンラインプログラム

日時：6/18(木)15：30～16：10…オンライン茶話会

6/26(土)11：00～11：40…オンライン就労ピア

OZOOM アプリを使用しますので、ログインID、パスワードを事前にお問い合わせください。

利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ！』

ソフトバレーを中心に近隣の体育館で活動中です。初心者、見学希望者大歓迎！

【日時】6/9、16、23、30日、12：00～15：00 松江区民プラザ(現地集合) 運動着、体育館履き、タオル

6/19(土)…13：00～15：00 グリーンパレス集会室 405 でミーティング(運動は行いません)

※開催1週間前までに3名以上のお申し込みがない場合中止となります

※東京都に緊急事態宣言が発出されている期間は中止となります