

つぼみだより

2021年3月号

センターえどがわ3月の開所スケジュール

コロナ状況を鑑み当面は

電話相談・交流室ともに **10:30~16:30** の開所となります

【休館情報】

- 3月6日(土)…交流室 13 時閉館・電話相談は通常実施
- 3月11日(木)…交流室・電話相談ともに一日閉館
- 3月13日(土)…交流室 14 時閉館・電話相談は通常実施
- 3月27日(土)…交流室一日閉館・電話相談は 10 時半~12 時まで実施
- 3月24日(水)…交流室・電話相談ともに 15 時閉館

【プログラム・サークル情報】 ※開催時間等詳細は裏面をご参照ください

- 3月6日(土)…認知行動療法グループセミナー
- 3月13日(土)…若者支援プロジェクト『トランテータ』
- 3月17日(水)…ハッピースポーツ
- 3月19日(金)…オンライン茶話会
- 3月24日(水)…ハッピースポーツ
- 3月25日(木)…ガーデニングサークル『つぼみーず』
- 3月27日(土)…オンライン就労ピア

若者支援プロジェクト【第一期】

トランテータ

日時：3/13(土)14:30~16:30

参加費：交流室利用料 100 円のみ

20~30 代の方向けに、様々なテーマでトークしたり、みんなで楽しめるゲームをやってみたりと、参加した皆さんと一緒に作り上げていくプログラムになります。

今回はミニゲーム、フリートークの他にも『押しプレゼン!』を予定しています。今、自分が熱く推してるものをジャンル・カテゴリー問わずプレゼンしてみましょう! 誰かに魅力を伝えたい、聞いてほしいものがある方はもちろん、色んな人の「押し」を聞いてみたい方もぜひご参加ください!(申込専用回線:03-5879-6744)

特定非営利活動法人つぼみ 地域活動支援センターえどがわ
〒132-0031 東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101
TEL: 03-5879-0708 / FAX: 03-3655-9393
URL: <http://npo-tsubomi.com/edogawa/use-info.html>

認知行動療法

グループセミナー【第一期】

臨床心理士の方を講師に迎え様々なテーマで全5回のグループセミナーを実施しています。

3月6日(土) 14時30分開始。参加費 500円

テーマ『呼吸法とリラックス法を身に着けよう』

※テーマ・内容は変更になる可能性がございます

初回説明会参加者が優先とはなりますが、定員に空きがある際は初めての方でもご参加頂けます。

ご興味のある方はぜひお問い合わせください。

ガーデニングサークル

『つぼみーず』

日時：3/25(木) 13:30～

参加費：交流室利用料 100円のみ

センターえどがわ前の花壇でガーデニングを予定しております。

ボランティア東郷さん参加予定！

出会いイベント延期のお知らせ

例年、多くの方のご好評頂いております出会いのイベントに関しまして、新型コロナ情勢を鑑み今年度中の開催を延期とさせていただきます。

今後も感染予防と出会いを両立できる方法を検討して参りますので、続報がありましたらつぼみ日より、センターえどがわホームページ上にて告知致します。そちらもご確認下さいませ。

ハッピースポーツ！

ソフトバレーを中心に近隣の体育館で活動中です。初心者、見学希望者大歓迎！

【3月の活動予定】

◎3/17(水)12:00～15:00 ◎3/24(水)12:00～15:00

【場所】松江区民プラザ(現地に10分前集合) 【持ち物】運動着、体育館履き、タオル

【参加方法】事前にセンターへ参加お申し込みをお願いします。(申込専用回線：03-5879-6744)

※緊急事態宣言の延長、コロナ流行状況等により中止となる場合がございます

※開催1週間前までに3名以上のお申し込みがない場合中止となります

オンラインプログラム

日時：3/19(金)15:30～16:10…オンライン茶話会

3/27(土)11:00～11:40…オンライン就労ピア

○事前に来所かお電話にてお申し込み下さい。(申込専用回線：03-5879-6744)

○ネット環境により通信や音声途切れる、接続できないといった状況となる可能性もございます。ネット契約プランにより通信料が発生する場合がございますのであらかじめご了承ください。

○ZOOM アプリのインストールをお願い致します。ZOOM の利用方法がわからない等ございましたら事前にご相談ください。

ご利用に当たってのお願い

・ご来所の際はマスクの着用、検温のご協力をお願い致します。また、交流室内では他の方との間隔を充分に取りお過ごし下さい。

・お食事の際は飲食スペースをご利用頂き、使用後は消毒のご協力をお願い致します。

・一度にご利用頂ける交流室の定員は10名となります。定員を超えた場合は先に入室された方から順次交代頂くか、後からお越し頂いた方に入室をお待ち頂く可能性がございます。

・上記内容に関して予告なく変更となる可能性があります。ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。