

つぼみだより

2021年2月号

センターえどがわ 2月の開所スケジュール

コロナ状況を鑑み当面は

電話相談・交流室ともに 10:30~16:30 の開所となります

- 2月3日(水)…交流室一日閉館・電話相談は10時半~12時まで実施
- 2月6日(土)…交流室13時閉館・電話相談は通常実施
- 2月13日(土)…交流室14時閉館・電話相談は通常実施
- 2月18日(木)…交流室・電話相談ともに一日閉館
- 2月20日(土)…交流室13時閉館・電話相談は通常実施
- 2月27日(土)…交流室一日閉館・電話相談は10時半~12時まで実施

若者支援プロジェクト【第一期】 トランテータ

日時：2/13(土)14:30~16:30

参加費：交流室利用料 100円のみ

20~30代の方向けに、様々なテーマでトークしたり、みんなで楽しめるゲームをやってみたりと、参加した皆さんと一緒に作り上げていくプログラムになります。

今回はメンバーからの持ち込み企画を予定していますので、詳細はお問い合わせください。

途中参加も大歓迎ですのでぜひご参加ください！

エドガワヒミツクラブ・ オンライン

なにもかも謎に包まれたプログラム、
開催決定！

日時：2/25(木)15:30~16:10

「ほんとはまだ何やるか考えてないだけでは？」

とか言っちゃってるそこのアナタ！鋭い！

そんなアナタの参加をお待ちしております。

とにかく何か皆さんで楽しめるものを企画中です！

オンラインでの開催になりますので裏面の「オンラインプログラム」の項目をご覧ください。

参加申し込み受付、プログラム内容の情報解禁は2/2からになります。お申込み、お問い合わせをお待ちしております！

特定非営利活動法人つぼみ 地域活動支援センターえどがわ
〒132-0031 東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101
TEL: 03-5879-0708 / FAX: 03-3655-9393
URL: <http://npo-tsubomi.com/edogawa/use-info.html>

認知行動療法

グループセミナー【第一期】

臨床心理士の方を講師に迎え様々なテーマで全5回のグループセミナーを実施しています。

2月6日(土)『少し楽になる考え方を見つけよう』

2月20日(土)『ストレスに対処しよう』

※両日ともに14時30分開始。参加費500円

テーマ、内容は変更になる可能性があります

初回説明会にご参加頂いた方が優先とはなりますが、定員に空きがある際は初めての方でもご参加頂けます。ご興味のある方はぜひお問い合わせください。

ハッピースポーツ！

ソフトバレーを中心に近隣の体育館で活動中ですが、新型コロナ感染予防のため2月の活動は休止になります。

再開予定等はセンター内掲示物、つぼみだよりをご確認ください。

ガーデニングサークル

『つぼみず』

日時：2/25(木) 13:30～

参加費：交流室利用料100円のみ

センターえどがわ前の花壇でガーデニングをします。

ボランティア東郷さん参加予定！

出会いイベントに関するお知らせ

例年、多くの方のご好評頂いております出会いのイベントに関しまして、新型コロナ流行状況を鑑み今年度中の開催を延期とさせていただきます。

楽しみにお待ち頂いていた方、お問い合わせ頂いた方も多量中、大変心苦しい判断ではございますが、何卒ご理解の程お願い申し上げます。

今後も感染予防と出会いを両立できる方法を検討して参りますので、続報がありましたらつぼみだより、センターえどがわホームページ上にて告知致します。そちらもご確認くださいませ。

オンラインプログラム

日時：2/17(水)15:30～16:10…オンライン茶話会

2/25(木)15:30～16:10…エドガワヒミツクラブ・オンライン

2/27(土)11:00～11:40…オンライン就労ピア

○事前に来所かお電話にてお申し込み下さい。

○ネット環境により通信や音声途切れる、接続できないといった状況となる可能性もございます。ネット契約プランにより通信料が発生する場合もございますのであらかじめご了承ください。

○ZOOMアプリのインストールをお願い致します。ZOOMの利用方法がわからない等ございましたら事前にご相談ください。

ご利用に当たってのお願い

・ご来所の際はマスクの着用、検温のご協力をお願い致します。また、交流室内では他の方との間隔を充分に取りお過ごし下さい。

・お食事の際は飲食スペースをご利用頂き、使用後は消毒のご協力をお願い致します。

・一度にご利用頂ける交流室の定員は10名となります。定員を超えた場合は先に入室された方から順次交代頂くか、後からお越し頂いた方に入室をお待ち頂く可能性がございます。

・上記内容に関しまして予告なく変更となる可能性があります。ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。