

つぼみだより

2020年12月号

12月のセンターえどがわスケジュール

《休館情報》

- 12月3日(木)…交流室・電話相談共に10時半～12時まで実施
- 12月10日(木)…一日閉館
- 12月12日(土)…交流室14時まで開館・電話相談は10時半～16時半で実施
- 12月17日(木)…交流室12時30分から開館・電話相談は10時半～16時半で実施
- 12月24日(木)…交流室一日閉館・電話相談は10時半～12時まで実施
- 12月26日(土)…交流室一日閉館・電話相談は10時半～12時まで実施

12月29日～1月4日…年末年始閉館

《プログラム情報》※プログラムの詳細に関しては裏面を参照ください

- 12月12日(土)14時半～16時半…若者応援プログラム【第一期】
- 12月17日(木)11時～12時…AKI'sプログラム
- 12月18日(金)15時30分～16時10分…オンライン茶話会
- 12月24日(木)14時～15時半…オンラインクリスマス会
- 12月25日(金)13時30分～…つぼみーず
- 12月26日(土)11時～11時40分…オンライン就労ピア

ご利用に当たってのお願い

コロナ状況を鑑み、当面は下記のお時間での開所となります。

電話相談：火曜～土曜 10：30～16：30

交流室：火曜～土曜 10：30～16：30

マスクは必ず



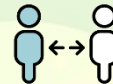
着用してください

37℃以上の方は



ご利用できません

イスは動かさず



間隔を空けてね！

- ・お食事の際は飲食スペースをご利用頂き、使用後は消毒のご協力をお願い致します。
- ・交流室でのネット接続PC貸出を再開します。ご利用の際は職員にお申し出ください。台数に限りがありますので譲り合ってご利用ください。
- ・一度にご利用頂ける交流室の定員は10名となります。定員を超えた場合は先に入室された方から順次交代頂く、後からお越し頂いた方に入室をお待ち頂く可能性がございます。
- ・上記内容に関しまして、新型コロナウイルスの状況により事前の予告なく変更となる可能性もございます。ご不便、ご迷惑をお掛けいたしますがご理解ご協力のほど、何卒よろしくお願い致します。

特定非営利活動法人つぼみ
地域活動支援センターえどがわ

〒132-0031 江戸川区松島3-46-10 かとりコーポ101
TEL 03-5879-0708 / FAX 03-3655-9393
URL : <http://npo-tsubomi.com/edogawa/use-info.html>

若者応援プログラム【第一期】

「年代」という共通点をテーマに集まって、近い年代だからこそわかること、日々感じていることを共有してみませんか？ 将来のこと、仕事のこと、人間関係のことなど、お話したり一緒に考えたり、時には何かに取り組んでみたり…色々な形で応援します！

まずはお気軽にご参加ください♪

日時：12/12(土) 14時半～16時半

場所：センターえどがわ 参加費：100円

※第一期は 20～30 代の方向けのプログラムを予定しております。あらかじめご了承ください

ガーデニングサークル 『つぼみーず』

日時：12月25日(金) 13時30分～

場所：センターえどがわ

参加費：交流室利用料 100円のみ

※ボランティア東郷さん参加予定

『認知行動療法グループセミナー』

ついネガティブに考え込んでしまったり、コミュニケーションで悩みがちな方に朗報です！

この度、臨床心理士の先生にご協力頂き、認知行動療法を活かしたグループセミナーを開催することになりました。

物の見方や考え方の癖など、初めての「気づき」に出会えるかも？

来年1月開催に向けて調整中ですので、ご興味ある方はセンターまでお問い合わせください！

『クリスマス会』

毎年恒例クリスマス会ですが、今年はコロナ状況も鑑みオンラインでの開催になります。

お食事の提供など例年のような形式では出来ませんが、オンラインならではの楽しみ方も出来るよう職員一同、知恵絞りに中！お楽しみに！！

日時：12月24日(木)

14時開始 15時半終了予定

※12/1より参加申し込み受付開始となります

※ZOOM アプリを使用します。注意点等は下記の「オンラインプログラム」のお知らせをご参照ください。

ハッピースポーツ！

利用者さん主催のスポーツサークル、ソフトバレーをメインに活動しています。メンバー大募集中！

日時：12月3日(木)12～15時

12月12日(土)13時半～16時

12月16日(水)12時～15時

12月26日(土)13時半～16時半

場所：松江区民プラザ スポーツルーム

参加費：100円

持ち物：運動着、体育館履き、タオル

集合：10分前に現地

コロナに気を付けて気持ちよく汗を流しましょう！

オンラインプログラム

オンラインだけでなく、交流室からも参加できるようになりました！

オンラインが苦手だなーという方も是非ご来所頂きご参加ください！

○日時：12月18日(金)…15：30～16：10 オンライン茶話会

12月24日(木)…14：00～16：30 オンラインクリスマス会

12月26日(土)…11：00～11：40 オンライン就労ピア

○使用アプリ：ZOOM(事前にアプリのインストールをお願い致します)

○参加方法：事前にお電話やご来所にてお申し込みをお願い致します。

○参加費：交流室にお越しの方は利用料として100円

○ネット環境により通信や音声途切れる、接続できないといった状況となる可能性もございます。また、ネット・携帯の契約プランにより通信料が発生する場合もございます。あらかじめご了承ください。

○ZOOMの操作方法がわからない、接続できるか試してみたい等ございましたら事前にご相談ください。