

つぼみだより

2020年10月号

10月のセンターえどがわスケジュール

《休館情報》

10月8日(木)…一日閉館

10月22日(木)…プログラム貸し切りの為、午前中は交流室閉館。12時開館。

10月31日(土)…交流室閉館・電話相談は10時半～12時まで

《プログラム情報》

10月1日(木)・10月29日(木)13時30分～…つぼみーズ

10月14日(水)15時30分～16時10分…オンライン茶話会

10月17日(土)13時～14時…ていねいなくらし【断捨離編】

10月22日(木)11時～12時…AKI's プログラム【チャンピサージ・マッサージ】

10月31日(土)11時～11時40分…オンライン就労ピア

※プログラムの詳細に関しては裏面を参照ください

ご利用に当たってのお願い

コロナ状況を鑑み、当面は下記のお時間での開所となります。

電話相談：火曜～土曜 10：30～16：30

交流室：火曜～土曜 11：30～16：00

マスクは必ず



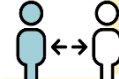
着用してください

37℃以上の方は



ご利用できません

イスは動かさず



間隔を空けてね!

- 【NEW!】・これまで全席飲食禁止でしたが、新たに飲食スペースを設置しました。
お食事の際はそちらをご利用頂き、使用後は消毒のご協力をお願い致します。
・交流室でのネット接続PC貸出を再開します。ご利用の際は職員にお申し出ください。
台数に限りがありますので譲り合ってご利用ください。

一度にご利用頂ける交流室の定員は8名となります。定員を超えた場合は先に入室された方から順次交代頂く、後からお越し頂いた方に入室をお待ち頂く可能性がございます。

上記内容に関しまして、新型コロナの状況により事前の予告なく変更となる可能性もございます。ご不便、ご迷惑をお掛けいたしますがご理解ご協力のほど、何卒よろしくお願い致します。

特定非営利活動法人つぼみ
地域活動支援センターえどがわ

〒132-0031 江戸川区松島3-46-10 かとりコーポ101
TEL 03-5879-0708 / FAX 03-3655-9393
URL : <http://npo-tsubomi.com/edogawa/use-info.html>

ガーデニングサークル 『つぼみず』

日時：10月1日(木)、10月29日(木)
13時30分～

場所：センターえどがわ

参加費：交流室利用料 100 円のみ

※ボランティア東郷さん参加予定

ていねいなくらし～断捨離編～

日時：10月17日(土) 13時～14時

場所：センターえどがわ 交流室

参加費：交流室利用料 100 円

☆断捨離グッズのお土産つき☆

整理整頓が上手くいかない！捨てたいけど捨てられない！そんなお悩みをお持ちの方、スッキリ生活のヒントを伝授します♪ 参加希望の方は事前にお申し込みください。

ハッピースポーツ！

利用者さん主催のスポーツサークル、ソフトバレーをメインに活動しています。メンバー大募集中！

日時：10/3(土)10:00～12:00、10/5(月)13:00～15:00、10/9(金)13:00～15:00

10/12(月)13:00～15:00、10/16(金)13:00～15:00

場所：小松川さくらホール多目的ホール 集合：現地に 10 分前

持ち物：運動できる服装、体育館履き、タオル 参加費：100 円

水分、塩飴などを持参し熱中症やコロナに気を付けながら気持ちよく汗を流しましょう！

オンラインプログラム

今回からオンラインだけでなく、交流室からも参加できるようになりました！

オンラインが苦手だなーという方も是非ご来所頂きご参加ください！

○日時：10月14日(水)…15:30～16:10 オンライン茶話会

10月31日(土)…11:00～11:40 オンライン就労ピア

○使用アプリ：ZOOM(事前にアプリのインストールをお願い致します)

○参加方法：お電話やご来所にて事前の申し込みをお願い致します。

参加者多数の場合、定員を設ける可能性がございます。

○ネット環境により通信や音声途切れる、接続できないといった状況となる可能性もございます。また、ネット・携帯の契約プランにより通信料が発生する場合もございます。あらかじめご了承ください。

○ZOOM のインストール、操作方法がわからない、接続できるか試してみたい等ございましたら事前にご相談ください。

AKI' s プログラム

『チャンピサージ・マッサージ』

自分で自分を癒すインド式セルフケアマッサージ「チャンピサージ」のやり方を覚えて、スッキリ爽快リフレッシュ♪

マスク着用でストレスフルな毎日、知らず知らずのうちに凝り固まっている頭のこりを、一緒に楽しくほぐしましょう！

日時：10月22日(木) 11時～12時

場所：センターえどがわ 交流室

参加費：交流室利用料 100 円のみ

参加人数：4名までになります。参加希望の方は事前にお申し込みください。