

つぼみだより

2020年8月号

8月のセンターえどがわスケジュール

長雨が続きコロナも収束の目途が付かず気が滅入ってしまいがちですが、
たまの晴れ間にはきちんと密を回避しながら気分転換を図っていきましょう！
センターご利用の際は下記の休館情報、ご利用に当たってのお願いをご一読の上、お越しく下さい

《休館情報》

- 8月6日(木)…一日休館
- 8月9日(日)～8月13日(木)…夏期休業
- 8月15日(土)…午前中はプログラム貸し切りの為、交流室 12時より開所
- 8月27日(木)…午前中はプログラム貸し切りの為、交流室 12時より開所
- 8月29日(土)…交流室一日閉館・電話相談は10時半～12時まで

《プログラム情報》

- 8月15日(土)11時～12時…園芸P G
 - 8月21日(金)15時30分～16時10分…オンライン茶話会
 - 8月27日(木)11時～12時…AKI' s プログラム
 - 8月29日(土)11時～11時40分…オンライン就労ピア
- ※プログラムの詳細に関しては裏面をご参照ください

ご利用に当たってのお願い

コロナ状況を鑑み、当面は下記のお時間での開所となります。

電話相談：火曜～土曜 10：30～16：30
交流室：火曜～土曜 11：30～16：00

マスクは必ず



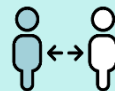
着用してください

37℃以上の方は



ご利用できません

イスは動かさず



間隔を空けてね！

お食事は



お控えください

一度にご利用頂ける交流室の定員は8名となります。定員を超えた場合は先に入室された方から
順次交代頂く、後からお越し頂いた方に入室をお待ち頂く可能性がございます。

上記内容に関しまして、新型コロナウイルスの状況により事前の予告なく変更となる可能性もございます。
ご不便、ご迷惑をお掛けいたしますがご理解ご協力のほど、何卒よろしくお願い致します。

園芸プログラム

『観葉植物

サマーアレンジメント!』

日時：8月15日(土) 11時~12時

場所：センターえどがわ 交流室

参加費：500円(交流室利用料込み)

参加人数：4名までになります。参加希望の方は事前にお申込みください。

内容：ミニ観葉植物を各自好きな容器を使って寄せ植えを作ります。出来上がった寄せ植えは自宅にお持ち帰り頂けます。

AKI's プログラム

『ストレスすっきり!

チャンピサーズマッサージ』

日時：8月27日(木) 11時~12時

場所：センターえどがわ 交流室

参加費：350円(交流室利用料込み)

参加人数：4名までになります。参加希望の方は事前にお申し込みください。

内容：インド式マッサージを体験してストレスすっきり! コロナに負けないセルフケアの方法と一緒に学びましょう♪

オンラインプログラム

先日、初のオンライン茶話会を開催しました! 操作や接続に戸惑うところもありましたが、やはり画面越しでも表情を見ながらお話しできるっていいものですね。無事繋がっただけでもなんだか嬉しかったり... オンラインならではの楽しさを皆さんも体験しませんか?

○日時：8月21日(金) 15:30~16:10 オンライン茶話会

8月29日(土) 11:00~11:40 オンライン就労ピア

○使用アプリ：ZOOM(事前にアプリのインストールをお願い致します)

○参加方法：お電話やご来所にて事前の申し込みをお願い致します。

参加者多数の場合、定員を設ける可能性がございます。

○ネット環境により通信や音声途切れる、接続できない可能性もございます。また、ネット・携帯の契約プランにより通信料が発生する場合もございます。あらかじめご了承ください。

○ZOOMのインストール、操作方法がわからない、接続できるか試してみたい等ございましたら事前にご相談ください。

ハッピースポーツ!

利用者さん主催のスポーツサークル、ソフトバレーをメインに活動しています! メンバーも大募集中!

8月7日(金) 12:30~14:30 小松川さくらホール多目的室

8月13日(木) 12:30~14:30 小松川さくらホール多目的室

8月21日(金) 12:30~14:30 小松川さくらホール多目的室

8月24日(月) 13:00~15:00 平井コミュニティ会館スポーツルーム

集合：現地の場合10分前、センターえどがわの場合1時間前

持ち物：運動できる服装、体育館履き、汗拭きタオル 参加費：100円

塩飴や水分など持参し、熱中症やコロナに気を付けながら気持ちよく汗を流しましょう!

まずは見学だけでもOK! ご参加お待ちしております!

特定非営利活動法人つぼみ
地域活動支援センターえどがわ

〒132-0031 江戸川区松島3-46-10 かとりコーポ101
TEL 03-5879-0708 / FAX 03-3655-9393
URL: <http://npo-tsubomi.com/edogawa/use-info.html>