

# 2月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
						1 ハッピー スポーツ
2	3	4	5	6	7 昼食会 11時	8 Happy Lovers Party
9	10	11 祝日の為 一日閉館	12 茶話会 14時	13 メンテの為 一日閉館	14	15
16	17	18	19	20 EDOGAWA 丼 11時半	21	22
23	24	25 カラオケ 14時	25	27 つぼみーず 13時30分	28	29 就労ピア 一日閉館

## 《休館情報》

2月11日(火)…祝日の為、一日閉館になります

2月13日(木)…毎月第二木曜はセンターメンテナンスの為、一日閉館になります

2月29日(土)…毎月最終土曜は職員会議、就労ピアの為、交流室は閉館になります

## 《プログラム内容》

昼食会…参加者でメニューを決めて買い出しと調理を、みんなで楽しみながら行います

茶話会…利用者さんからのご希望や職員からのお知らせなど

交流室をより良くするアイデアを、お菓子をつまみながら楽しくお話ししましょう♪

就労ピア…お仕事に関する近況やお悩みに関して語り合います。※最終土曜日、10時半～12時開催

Aki's プログラム…あき先生による生活を豊かに彩るハッピーライフレッスン！※隔月開催（10時半～）

スポーツ…体育館でソフトバレーや卓球、交流室でストレッチなど体を動かしてストレス発散しましょう

EDOGAWA 丼…職員が腕にヨリをかけてオリジナル丼を振る舞います！お代300円！要予約！

## 《サークル活動》

つぼみーず…四季折々のお花を植えて育てる園芸プログラムです。※最終木曜開催

カラオケ…カラオケボックスに出かけて歌を歌ってストレス解消しましょう！※最終火曜開催

ハッピースポーツ…利用者さん主導のスポーツサークル！目指せスポ交優勝！（一面記事参照）

特定非営利活動法人 つぼみ  
地域活動支援センターえどがわ

〒132-0031 江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101  
TEL 03-5879-0708 / FAX 03-3655-9393  
URL <http://npo-tsubomi.com/edogawa/use-info.html>

2020年2月号

# つぼみだより

## Happy Lovers Party2020

「日々、なかなか出会いがない…」という声にお応えして、  
今年も親睦を深める場、出会いの場をご用意しました！

◎日時：2020年2月8日(土) 18時30分～15時30分  
※18時15分受付開始

◎会場：錦糸町 エビバリ

◎会費：男性2500円 女性500円

※事前申込みが必要なイベントになります。

お申し込み方法、会場案内等の詳細はホームページ、センター配布中のチラシを  
ご参照頂くか03-5879-0708までお電話にてお問い合わせください。

### ハッピー スポーツ



《日時》2月1日(土) 14時～16時半

《会場》松江区民プラザ

《会費》100円(見学無料)

《集合》センターえどがわ集合：1時間前

現地集合：10分前

《持ち物》動きやすい服装・体育館履き・飲  
み物・汗ふきタオル

☆参加希望の方は事前にお申込みください

☆毎週金曜(第3金曜以外)13時～16時、  
中平井コミュニティ会館で他事業所との  
合同練習もしています！

### 就労ピア

日時：2月29日(土) 10時半～12時

場所：センターえどがわ交流室

就労ピアでは前半はテーマトーク、後半はフ  
リートークの二部構成を予定しております。  
すでに就労されている方はもちろん、就労に  
興味のある方のご参加も広くお待ちしております♪