

# 9月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 スポーツ 13時	5	6	7
8	9	10	11	12 メンテの為 一日閉館	13 EDOGAWA 丼 11時半	14 ハピスポ ミーティング
15	16	17 茶話会 14時	18 昼食会 11時	19	20	21 将棋大会 14時 ハピスポ 14時
22	23	24 カラオケ 14時	25 ミニ見学会 (一面記事参照)	26 つぼみーず 13時30分	27	28 就労ピア ハピスポ 交流室一日閉館
29	30					

## 《休館情報》

9/12(木)…毎月第二木曜は業者清掃等、センター内メンテナンスの為、一日閉館になります

9/28(土)…毎月最終土曜は就労ピアの為、交流室は閉館になります

## 《プログラム内容》

昼食会…参加者でメニューを決めて買い出しと調理を、みんなで楽しみながら行います

茶話会…利用者さんからのご希望や職員からのお知らせなど

交流室をより良くするアイデアを、お菓子をつまみながら楽しくお話ししましょう♪

美化日…利用者さんが中心になり、交流室の気になる所、普段手が回らない所をキレイにします！

就労ピア…お仕事に関する近況やお悩みに関して語り合います。※最終土曜日、10時半～12時開催

Aki's プログラム…あき先生による生活を豊かに彩るハッピーライフレッスン！※隔月開催（10時半～）

スポーツ…体育館でソフトバレーや卓球、交流室でストレッチなど体を動かしてストレス発散しましょう

EDOGAWA 丼…職員が腕にヨリをかけてオリジナル丼を振る舞います！お代 300円！要予約！

## 《サークル活動》

つぼみーず…四季折々のお花を植えて育てる園芸プログラムです。※最終木曜開催

カラオケ…カラオケボックスに出かけて歌を歌ってストレス解消しましょう！※最終火曜開催

ハッピースポーツ…利用者さん主導のスポーツサークル！目指せスポ交優勝！（一面記事参照）

将棋・オセロ大会…利用者さん同士で対戦します。定員に空きがあれば当日参加も可能です

特定非営利活動法人 つぼみ  
地域活動支援センターえどがわ

〒132-0031 江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101  
TEL 03-5879-0708 / FAX 03-3655-9393  
URL <http://npo-tsubomi.com/edogawa/use-info.html>

# 2019年9月号 つぼみだより

## ミニ見学会

今回のミニ見学会の舞台は…

### 『就労移行支援事業所 natura』

です！

日時：9月25日(水) 午前9:30～ (約一時間半)

場所：就労移行支援事業所 natura

東西線葛西駅から都バス錦25・錦糸町行⇒新川橋

都営新宿線船堀駅から都バス錦25・葛西駅⇒新川橋

就労に興味はあるけれど「まだ自信がもてない」

「訓練ってどんなことやるのか見てみたい」

「ひとりで見学はちょっと行きづらい…」

そんな方こそ是非お気軽にご参加ください!!

お申込み、お問い合わせ：センターえどがわ

担当：阿部・志村(03-5879-0708)

## スポーツプログラム

今回のスポーツプログラムは

9/4(水) 13時～14時半、  
グリーンパレスで行ないます！

12時50分にセンター集合し  
徒歩で会場まで向かいます。

卓球、バドミントン、ソフトバレーを  
予定していますので、  
上履き、運動しやすい服装、  
参加費100円をお持ちください。

当日参加も可能ですが、  
予定がわかる方は事前に  
参加申込みをお願い致します。  
ぜひぜひご参加ください！

## 就労ピア

今月の就労ピアは、  
いつもとちょっと趣向を変えて  
テーマを設けた座談会をします！

今回のトークテーマ

「上司とのうまい付き合い方」

「どうしたら給料を上げられるのか」

この誰もが気になる2点に関して、  
色んな意見を聞かせて下さい！

9/28(土)10:30～12:00

交流室にて開催します！

多くの皆様のご参加を  
お待ちしております♪

## ハッピースポーツサークル

09/21(土)・9/28(土)

14時～16時半 松江区民プラザ

09/14(土) ミーティング

15時～ センター交流室



◎動きやすい服装でご参加ください

◎体育館履き・水分・汗ふきタオルをお持ちください

◎集合) センターえどがわ集合：1時間前

現地集合：10分前

◎事前に参加申し込みをしてください

☆毎週金曜(第3金曜以外)13時～16時、中平井コ  
ミュニティ会館で他事業所との合同練習をしています

ハッピースポーツでは経験の有無を問わず  
メンバー募集中です！楽しくスポーツしましょう！