

# 7月日程表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 スポーツ 14時	4	5	6 ハッピー スポーツ
7	8	9	10	11 メンテの為 一日閉館	12 昼食会 11時	13
14	15	16	17 EDOGAWA 丼 11時半	18	19	20 自分力UP セミナー
21	22	23 茶話会 14時	24	25 つぼみーず 13時30分	26	27 就労ピア 交流室 1 日閉館
28	29	30 カラオケ 14時	31			

## 《休館情報》

7/11(木)…毎月第二木曜は業者清掃等、センター内メンテナンスの為、一日閉館になります  
7/27(土)…毎月最終土曜は就労ピアの為、交流室は閉館になります

## 《プログラム内容》

昼食会…参加者でメニューを決めて買い出しと調理を、みんなで楽しみながら行います

茶話会…利用者さんからのご希望や職員からのお知らせなど

交流室をより良くするアイデアを、お菓子をつまみながら楽しくお話ししましょう♪

美化日…利用者さんが中心になり、交流室の気になる所、普段手が回らない所をキレイにします！

就労ピア…お仕事に関する近況やお悩みに関して語り合います。※最終土曜日、10時半～12時開催

Aki 's プログラム…あき先生による生活を豊かに彩るハッピーライフレッスン！※隔月開催予定

スポーツ…体育館でソフトバレーや卓球、交流室でストレッチなど体を動かしてストレス発散しましょう

EDOGAWA 丼…職員が腕にヨリをかけてオリジナル丼を振る舞います！お代300円！要予約！

## 《サークル活動》

つぼみーず…四季折々のお花を植えて育てる園芸プログラムです。※最終木曜開催

カラオケ…カラオケボックスに出かけて歌を歌ってストレス解消しましょう！※最終火曜開催

ハッピースポーツ…利用者さん主導のスポーツサークル！目指せスポ交優勝！（一面記事参照）

将棋・オセロ大会…利用者さん同士で対戦します。定員に空きがあれば当日参加も可能です

特定非営利活動法人 つぼみ  
地域活動支援センターえどがわ

〒132-0031 江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101  
TEL 03-5879-0708 / FAX 03-3655-9393  
URL <http://npo-tsubomi.com/edogawa/use-info.html>

# 2019年7月号 つぼみだより

センターえどがわpresents自分力アップセミナー  
「騙されないで！

## 最新悪徳商法の傾向と対策！」講座

日時：7月20日(土) 13時30分～15時

参加費：無料

定員：25名(事前申込み制ですが、定員に空きがあれば当日参加も可能です)

場所：センターえどがわ交流室

内容：消費者センターで被害相談を受けている担当の方を講師にお迎えして、  
悪徳商法の最新の手口や対処方法、契約についての基礎知識を学びます！

**大事なお金、学んで護ろう!!**



## ハッピースポーツサークル

○7月6日(土) 14時～16時半

松江区民プラザ

○7月27日(土) 14時～16時半

松江区民プラザ



◎動きやすい服装でご参加ください

◎体育館履き・水分・汗ふきタオルをお持ちください

◎集合) センターえどがわ集合：1時間前

現地集合：10分前

◎事前に参加申し込みをしてください

☆毎週金曜(第3金曜以外)13時～16時、中平井コミュニティ会館で他事業所との合同練習をしています

☆7月13日(土)15時から、センターえどがわにて、サークル活動についてミーティングを予定しています

ハッピースポーツでは経験の有無を問わず

メンバー募集中です！楽しくスポーツしましょう！

## スポーツプログラム復活！

今月からボランティアの方にご協力頂き  
隔月第一水曜にスポーツプログラム  
復活します！

初回は7/3(水)

13:30 センターに集合し松江区民プラザ  
に向かい14時～16時、ソフトバレー、卓  
球、バドミントン等を予定しています。

是非是非ご参加ください♪

## 8月お盆休みのお知らせ

8月13(火)～15日(木)は  
センターえどがわ、お盆休みで  
休館とさせていただきます。

ご不便おかけ致しますが  
ご理解ご協力の程  
よろしくお願い致します。