

5月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 昼食会 11時	9 メンテの為 一日閉館	10	11 美化日 14時
12	13	14	15 ミニ見学会 (センター こまつがわ)	16	17 茶話会 14時	18 就労 ワッショイ!
19	20	21	22	23 EDOGAWA 丼 11時半	24	25 就労ピア ※一面記事参照 交流室 1 日閉館
26	27	28 カラオケ 14時	29	30 つぼみーず 13時30分	31 ハッピー スポーツ	

《休館情報》

4/28～5/6 までゴールデンウィークの為、休館になります

5/9(木)… 毎月第二木曜は業者清掃等、センター内メンテナンスの為、一日閉館になります

5/25(土)… 毎月最終土曜は就労ピアの為、交流室は閉館になります

《プログラム内容》

昼食会…参加者でメニューを決めて買い出しと調理を、みんなで楽しみながら行います

茶話会…利用者さんからのご希望や職員からのお知らせなど

交流室をより良くするアイデアを、お菓子をつまみながら楽しくお話ししましょう♪

美化日…利用者さんが中心になり、交流室の気になる所、普段手が回らない所をキレイにします!

就労ピア…就労に興味のある方向士で、近況やお悩みに関して語り合います。※最終土曜開催

Aki's プログラム…あき先生による生活を豊かに彩るハッピーライフレッスン! ※隔月開催予定

EDOGAWA 丼…職員が腕にヨリをかけてオリジナル丼を振る舞います! お代 300 円! 要予約!

ミニ見学ツアー…色々な事業所を見学します! 詳細はセンター内掲示物をご確認ください。

《サークル活動》

つぼみーず…四季折々のお花を植えて育てる園芸プログラムです。※最終木曜開催

カラオケ…カラオケボックスに出かけて歌を歌ってストレス解消しましょう! ※最終火曜開催

ハッピースポーツ…利用者さん主導のスポーツサークル始動! 目指せスポ交優勝!

2019年5月号

つぼみだより

就労ワッショイ！2019 『就労するうえで、就労訓練は効果的なのか？』 ～就労移行支援事業所と企業の本音を知る～ 開催!!

就職活動を成功させるために必要なこと、長く働き続けるための秘訣を
就労移行支援事業所と企業の人事をお招きし、解決するヒントをお伺いします！

【日時】 5月18日(土)
14:00～16:00 (13:45 受付開始)
参加費無料
先着 30名様(事前予約制)

【会場】 タワーホール船堀 401
都営新宿線「船堀駅」 徒歩1分

【お申込み】
地域活動支援センターえどがわ
TEL: 03-5879-6744 (志村・阿部)

「お仕事に興味がある」「就職活動中だけどヒントが欲しい」
そんな皆様のご参加をお待ちしております！

ハッピースポーツサークル



日時: 5/31(金) 14時～16時半
会場: 平井コミュニティ会館
◎動きやすい服装でご参加ください
◎体育館履き・水分・汗ふきタオルをお持ちください
◎集合) センターえどがわ集合: 1時間前
現地集合: 10分前
◎事前に参加申し込みをしてください

ハッピースポーツは
楽しくスポーツをすること、友達の輪を広げる、
ダイエットや体力強化を目的に
ソフトバレーを中心として活動していきます。
スポーツ経験の有無に関わらずメンバー募集中です！

就労ピア ランチ交流会のお知らせ

今月の就労ピアは交流室を飛び出し、
センターから徒歩で行ける範囲の
レストランでランチ交流会を開催します！

日時: 5/25(土) 11:30～
センターに集合して現地に向かいます。
予算: 1000円(予定)

事前予約制になりますので、詳細はセンター
掲示のチラシをご覧ください！
普段とひと味違う就労ピア、お楽しみに♪