

4月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 心理面談	5 スポーツ サークル	6
7	8	9	10 昼食会 11時	11 メンテ日 1日閉館	12	13
14	15	16	17	18 心理面談	19 茶話会 14時 スポーツ サークル	20
21	22	23 カラオケ 14時	24 AKI'S プログラム 10時半～	25 つぼみーず 13時30分 心理面談	26 スポーツ サークル	27 就労ピア 10～11時半 交流室 1日閉館
28	29	30				

プログラム内容

- ・昼食会・・・参加者でメニューを決めて買い出しと調理を、みんなで楽しみながら行います。
- ・茶話会・・・職員からのお知らせや利用者さんから行いたいプログラムの希望などの意見をお菓子をつまみながら座談会形式で話し合います。
- ・つぼみーず(サークル)・・・花屋で買ってきた花を植えて育てる園芸のプログラムです。※最終木曜開催
- ・カラオケ(サークル)・・・カラオケボックスに出かけて歌を歌ってストレス解消しましょう！※最終火曜開催
- ・就労ピア・・・就労に興味のある方が、仕事に関して考えていることや疑問などを話し合います。
- ・メンテナンス日・・・業者によるセンター内清掃の為1日閉館になります。
- ・スポーツサークル(サークル)・・・利用者さん主導のスポーツサークルが始まります！
- ・AKI'Sプログラム・・・あき先生講座。『和紙や洋紙、スタンプでオリジナルポチ袋や封筒作り』

特定非営利活動法人 つぼみ
地域活動支援センターえどがわ

〒132-0031
江戸川区松島3-46-10 かとりコーポ101
TEL 03-5879-0708 / FAX 03-3655-9393
URL <http://npo-tsubomi.com/edogawa/use-info.html>

2019年4月号

つぼみだより

ハッピースポーツサークル 始動!

ハッピースポーツは楽しくスポーツをすること、友達の輪を広げる、
ダイエットや体力強化を目的にソフトバレーを中心として活動していきます。

スポーツ経験の有無に関わらずメンバー募集中です!

仲間同士で汗をかき合い頑張ってください。

10月のスポーツ交流会に向けて練習していきます。

※なお他のスポーツを希望される場合はメンバー内で再度相談します。

(ハッピースポーツメンバー 一同)

～練習予定日～

開催日	会場	時間
4/5 (金)	小松川さくらホール	15:00~17:00
4/26 (金)	小松川さくらホール	15:00~17:00
4/19 (金)	中平井コミュニティ会館	18:30~21:30 ※練習試合
5/31 (金)	平井コミュニティ会館	14:00~16:30

○動きやすい服装でご参加ください

○体育館履き・水分・汗ふきタオルをお持ちください

○集合) センターエどがわ集合: 1時間前 現地集合: 10分前

○事前に参加申し込みをしてください



お知らせ

2019年4月より以下の内容が変更します

★登録更新方法: 年に1回、4/1~4/30日以内に、郵送での更新制に変更します。

※詳細は、郵送にてお送りするのでご確認ください

★電話相談時間: 10:30~17:00

★就労ピアの時間: 最終土曜日、10:00~11:30

※就労ピアの日は交流室の利用はできません

★ゴールデンウィークのお休み: 4/28~5/6 (9連休)