

# 2月日程表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 昼食会 11時
3	4	5	6	7 心理面談	8	9
10	11	12	13	14 メンテナンス日 1日閉館	15	16 森のくらぶと 13時半
17	18	19	20 茶話会 14時	21 心理面談 つぼみーず 13時30分	22	23 就労ピア 12時半 12時閉館
24	25	26	27	28 気持ちの コントロール 14時 心理面談		

## プログラム内容

- 昼食会・・・参加者でメニューを決めて買い出しと調理を、みんなで楽しみながら行います。
- 茶話会・・・職員からのお知らせや利用者さんから行いたいプログラムの希望などの意見をお菓子をつまみながら座談会形式で話し合います。
- ◆ つぼみーず（サークル）・・・花屋で買ってきた花を植えて育てる園芸のプログラムです。
- ◆ カラオケ（サークル）・・・カラオケボックスに出かけて歌を歌ってストレス解消しましょう！
- ◆ 就労ピア・・・就労に興味のある方が、仕事に関して考えていることや疑問などを話し合います。
- ◆ メンテナンス日・・・業者によるセンター内清掃の為1日閉館になります。
- ◆ スポーツ・・・今回は都合によりスポーツななしとなります。
- ◆ 森のくらぶと・・・講師を招いて森の木の実などを使って人形を作ります。近隣の児童施設に通っているお子さんもお招きしていますので是非ともご参加ください♪
- ※要事前予約
- ◆ 気持ちのコントロール・・・表面をごらんください