

11月日程表

日	月	火	水	木	金	土
				1 心理面談	2	3
4	5	6 昼食会 11時	7	8 メンテナンス日 1日閉館	9	10
11	12	13 Aki's 10時半	14 外出シク 1日閉館	15 心理面談	16 昼食会 11時	17
18	19	20 調理教室 11時	21 一人暮らし 講演会	22 心理面談 アクセサリ ワークショップ 13時30分	23	24 就労ピア 12時30分 12時閉館
25	26	27 カラオケ 14時	28 茶話会 14時	29 心理面談 つぼみ一ず 13時半	30 スポーツ 14時 松江区民プラザ	

プログラム内容

- ・ **昼食会**・・・参加者でメニューを決めて買い出しと調理を、みんなで楽しみながら行います。
- ・ **茶話会**・・・職員からのお知らせや利用者さんから行いたいプログラムの希望などの意見を お菓子をつまみながら座談会形式で話し合います。
- ・ **つぼみ一ず**・・・花屋で買ってきた花を活ける園芸のプログラムです。
- ・ **カラオケ**・・・カラオケボックスに出かけて歌を歌ってストレス解消しましょう！
- ・ **就労ピア**・・・就労に興味のある方が、仕事に関して考えていることや疑問などを話し合います。
- ・ **メンテナンス日**・・・業者によるセンター内清掃の為1日閉館になります。
- ・ **スポーツ**・・・体育館を借りて、バレーボールやバドミントン、卓球を行います！
- ・ **調理教室**・・・調理師の先生と一緒に料理を作ります。メニューはセンター内に掲示致します♪
- ・ **Aki'sプログラム**・・・暮らしを豊かにするモノづくりのプログラム講師がレッスンをしてくれます。今月は「ドライフラワーミニアレンジメント作り」です！

一人暮らし講演会

日時：平成30年11月21日（水） 14:00~16:00（13:30 受付開始）

会場：タワーホール船堀 401 会議室

参加費：無料

対象者：精神に障害のある方、ご家族、福祉関係の方、不動産関係者など

参加希望の方はセンターえどがわへご連絡ください。

※センター内にパンフレットがありますので詳細はそちらをご確認ください。



平成30年11月

つぼみだより

調理教室は11月で終了になります。お世話になった古竹先生より、メッセージを頂きました！

皆さんへ

2年間ありがとうございました。

振り返ると2年間 長いようで あっという間でした。

毎月皆さんに会えるのがとても楽しみでした。

いつも優しくして頂き そして、いつも終わると 美味しかったよ！と言って頂き 本当に嬉しかったです。

暑い日も寒い日も雨の日も 調理教室に参加して頂き ありがとうございました。

古竹 夏希

PC工房出張型アクセサリーワークショップ

日時：平成30年11月22日（木） 13:30~15:00

場所：センターエドがわ

参加費：300円



作り方を教えてくれる講師を招いてプレスレットを作ります。

好みのストーン選びから自分で行って、オリジナルのプレスレットを作っちゃいましょう♪

参加希望の方はセンターエドがわへご連絡ください。

※先着8名までとなります（ご予約開始日は11月1日からになります。）

外食レク

11月14日（水）

月島にもんじゃを食べに行くことになりました。

集合時間などの詳細はセンターに掲示しますので、そちらをご確認ください。

※11月7日までにご予約下さい。（ご予約が5人に満たない場合は中止になります。）



特定非営利活動法人 つぼみ
地域活動支援センターエドがわ

〒132-0031

江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

TEL 03-5879-0708 / FAX 03-3655-9393

URL <http://npo-tsubomi.com/edogawa/use-info.html>