



10月日程表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 実習生 プログラム 14時	3	4 心理面談	5 スポーツ合同 練習(卓球) 14時	6
7	8	9	10 昼食会 11時	11 心理面談 15時閉館	12	13 応援グッズ 作り 14時
14	15	16	17	18 心理面談	19 スポーツ交流会 1日閉館	20 ボード ゲーム 14時
21	22	23 昼食会 11時	24	25 心理面談 つぼみーず 13時半	26 茶話会 14時	27 就労ピア 12時閉館
28	29	30 カラオケ 14時	31 美化日 14時			



プログラム内容

- ・**昼食会**・・・参加者でメニューを決めて買い出しと調理を、みんなで楽しみながら行います。
- ・**茶話会**・・・職員からのお知らせや利用者さんから行いたいプログラムの希望などの意見をお菓子をつまみながら座談会形式で話し合います。
- ・**つぼみーず**・・・花屋で買ってきた花を活ける園芸のプログラムです。
- ・**カラオケ**・・・カラオケボックスに出かけて歌を歌ってストレス解消しましょう！
- ・**就労ピア**・・・就労に興味のある方が、仕事に関して考えていることや疑問などを話し合います。
- ・**スポーツ合同練習**・・・他事業所の職員さんや利用者さんと合同で卓球の練習を行います！
- ・**実習生プログラム**・・・実習生さんが考えてくれたプログラム、ぜひご参加ください♪餃子の皮を使った「ミニピザ作り」をする予定です！
- ・**応援グッズ作り**・・・10月19日に行われるスポーツ交流会で使う、うちわなどのオリジナルの応援グッズをみんなで作ります♪
- ・**ボードゲーム大会**・・・先月好評だったボードゲーム、今度もやります！ぜひご参加ください♪
- ・**美化日**・・・みんなで交流室の掃除を行います。ご協力いただいた方には、交流室利用1回無料券を差し上げます☆交流室を過ごしやすい環境にしていきましょう！

平成30年10月

つぼみだより

心の交流スポーツ大会！！

みんなで力を合わせてスポーツを楽しみましょう！！

日時：10月19日(金) 10:00～16:00

会場：江戸川区総合体育館2階 主競技場

競技種目：①ソフトバレーボール ②卓球 ③玉入れ ④長縄とび



※ソフトバレーと卓球、両競技に参加することは出来ません。

※昼食や飲み物は各自でご用意いただきますが、事前予約により昼食のカレーライスまたはハヤシライスを400円で注文することも出来ます。(昼食の申し込み締め切りは9月27日です！)

競技の参加申し込み締め切りは10月11日(木)です！ 詳細はセンター内にて告知致します♪

～♣就労ワッショイを開催します！！♣～

今回の就労ワッショイでは、知っているようで謎もあるA型事業所がテーマです。

様々な働き方がありますが、選択肢の一つにA型事業所がありますね。

皆さんはA型事業所にどのようなイメージを持っていますか？

興味を持っている方も多いのではないのでしょうか。

当日は、A型事業所の職員さんをお招きして、どのような場所であるのか、リアルなお話を聞かせていただく予定です。

皆さんの新しい一歩に役立つようなプログラムになると嬉しいです。

ご参加を心よりお待ちしております。(※日時は改めてお知らせいたします)

特定非営利活動法人 つぼみ
地域活動支援センターえどがわ

〒132-0031

江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

TEL 03-5879-0708 / FAX 03-3655-9393

URL <http://npo-tsubomi.com/edogawa/use-info.html>