

8月日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 心理面談	3	4 昼食会 11時
5	6	7	8 いえろ～ さあくろ 10時15分	9 心理面談 15時閉館	10 調理教室 11時	11
12	13	14 フール 12時半	15 カレー花火 12時閉館	16 心理面談	17 茶話会 14時	18 将棋大会 14時
19	20	21 かき氷 パーティー 14時	22 流しそうめん 14時	23 心理面談 つぼみーず 13時半	24 スポーツ 14時 さくらホール	25 就労ピア 12時閉館
26	27	28 カラオケ 14時	29	30 心理面談	31 昼食会 11時	

プログラム内容

- ・ **昼食会**・・・参加者でメニューを決めて買い出しと調理を、みんなで楽しみながら行います。
- ・ **茶話会**・・・職員からのお知らせや利用者さんから行いたいプログラムの希望などの意見をお菓子をつまみながら座談会形式で話し合います。
- ・ **つぼみーず**・・・花屋で買って来た花を活ける園芸のプログラムです。
- ・ **カラオケ**・・・カラオケボックスに出かけて歌を歌ってストレス解消しましょう！
- ・ **就労ピア**・・・就労に興味のある方が、仕事に関して考えていることや疑問などを話し合います。仕事に関することで気になることがあればお話ししてみませんか？
- ・ **いえろ～さあくろ**・・・テイケアの職員さんが出張で毎月様々なプログラムを行ってくれます。今回は“紙とペンでできるゲーム”というプログラムを行う予定です。
- ・ **スポーツ**・・・体育館を借りて、バレーボールや卓球など様々なスポーツを行っています。
- ・ **調理教室**・・・調理師の先生が簡単にバランスの良いランチ作りを教えてください。今回のメニューはトマトとツナの冷製パスタ・肉だんごと野菜のスープ・ちぎりきゅうりです♪
- ・ **将棋大会**・・・第2回センターえどかわ将棋大会です。参加者大募集中です！
- ・ **かき氷パーティー**・・・かき氷を食べて涼しくなりましょう♪色々なトッピングも用意いたします。
- ・ **流しそうめん**・・・お隣の児童支援施設のお子さんたちと一緒に流しそうめんを楽しみましょう！
- ・ **フール**・・・ボランティアさんと一緒にフールに遊びに行きませんか？詳細はセンターに掲示します。

平成30年8月

つぼみだより



こんにちは。職員の近岡です。

皆さんは夏といえば何を思い浮かべますか？夏祭りや花火大会、プールやスイカなど色々あると思いますが、私は汗っかきで夏が苦手なのでこの夏を乗り切れるかとっても心配です…(+o+)

夏の思い出といえば、ハードだった吹奏楽部の夏合宿を思い出します。恐ろしい虫たちに怯えながら、山奥で一週間程ひたすら練習をしていました…。あの頃の体力はどこに行ってしまったのか(´_`)

8月は「カレー&花火」、「かき氷パーティー」、「流しそうめん」など、夏らしいプログラムを予定しています！皆さんと夏の楽しい思い出を作っていきたいと思います♪皆さん、熱中症にはくれぐれも気をつけてくださいね！水分補給はしっかりと！

《近岡》

カレー&花火

今年もカレー&花火の季節がやって参りました♪一緒に夏を楽しみましょう！！
今回はカレーと一緒にアイスを食べようということになりました！

日時：8月15日（水） 17時から交流室にて行います

参加費：カレー200円＋花火200円＋交流室100円

※事前にご予約をお願い致します。
※参加費は事前にお支払いください。



特定非営利活動法人 つぼみ
地域活動支援センターえどがわ

〒132-0031

江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

TEL 03-5879-0708 / FAX 03-3655-9393

URL <http://npo-tsubomi.com/edogawa/use-info.html>