

⚠️ お知らせ ⚠️

- ・ 4月 5日 (木) 12時閉館
- ・ 4月 19日 (木) 15時閉館
- ・ 4月 28日 (土) 12時閉館



4月日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 昼食会 11時	4	5 お花見 11時 12時閉館	6	7
8	9	10	11 いえろ～ さあくる 10時15分	12	13 ホットケーキ パーティー♪ 14時	14
15	16	17	18	19 15時閉館	20 昼食会 11時	21 茶話会 14時
22	23	24 カラオケ 14時	25 調理教室 11時	26 つぼみ一ず 13時半	27 スポーツ 14時	28 就労ピア 12時閉館
29	30					

平成30年4月

つぼみだより

はじめまして、阿部瑞枝と申します。
人事異動があり、4月1日から「センターえどがわ」でお仕事をさせていただきます。
こちらで、皆さまの生活や就労がより充実したものとなるよう、
お手伝いさせていただけると嬉しいです。
私は、緊張しやすく、プレッシャーに弱い一面があります。
でも周囲の方々からは、「そんなふうに見えない」と言われることが多いです。
なぜでしょうか、その謎は解明させていません。
新しい職場でどのような印象を持っていただけるのかドキドキします。
どうぞよろしくお願いたします。



お花見

日時:4月5日(木)

費用:200円

申し込み締め切り:3月31日(土)

※参加される方は、11時にセンターえどがわにお越しください♪

毎年恒例のお花見!!

11時からセンターにてお弁当を作り始め、その後森林公園に向かいます。
4月からセンターえどがわで働くことになった職員の紹介もさせていただきます♪
みんなで春を満喫しましょう!



スポーツプログラム

日時：4月27日（金）
14：00～16：00
センター出発13：30

場所：さくらホール
参加費：100円



卓球・バレー・バドミントンの
道具を持っていきます。
好きなスポーツをしましょう♪

参加される方は当日、内履き用のシ
ューズをお持ちください。
※事前にセンターへ連絡または受
付の用紙にご記入をお願いします。



ホットケーキ パーティー

日時：4月13日（金）
14時～

参加費：100円

※事前申込制 12名限定

みんなでホットケーキを焼いて、
可愛くテコって、おやつタイムを楽しみ
ましょう♪



調理教室

古竹 夏希さん(調理師)が、
難しくなくバランスのよいランチづくりを
教えてくださいます。

4月25日(水) 11:00～

参加費:300円

メニューは麻婆豆腐・青菜炒め・しめじと
もやしとわかめの中華スープ

限定5名ですので、早目のご予約を
お願い致します。 ※事前申込制です

★就労ピア★

今月の就労ピアは4月28日（土）開催
4月から就労ピアの時間が

12：30～14：30に変更になります！

※就労ピアへの参加は就労にご興味のある方
ならどなたでもご参加いただけます。

参加費：100円

茶話会

日時：4月21日（土）
14：00～



茶話会とはみんなで今後のプログラムを決め
たり、センターからのお知らせなどをお伝えす
る会です。お菓子をつまみながら座談会のよう
な形式で気楽な雰囲気の中で行っています。

興味のある方のご参加是非ともお待ちしております
ます！ ※参加費は無料です

いえろ～さあくる

“いえろ～さあくる”という、中央健康サポートセンターのデイケアに通われている方々が、センターえどがわに出張し、4月から毎月、第2水曜日にプログラムを行うことになりました♪

プログラムを通して、楽しく交流をして頂きたいと思います。お金はかからないので興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください！

第1回目

「紙とペンでできる、簡単ゲーム」

4月11日(水)
10:15～11:30
場所：センターえどがわ交流室

カラオケクラブ

**歌が好きな皆さん、
一緒にカラオケに行こう!!**

日時：4月24日(火) 14時

**会場：新小岩駅前クッターナビル内
カラオケスタジオ歌広場**

**時間・交通：13:30にセンター集合し、
江戸高前バス停より都バス乗車、新小岩駅前下車(都営交通乗車証を忘れずに!)**

費用：¥580

(2時間、ソフトドリンクフリー)

参加費は当日集めます。

**わからないことがあればセンターに
お問い合わせください。**



～施設長就任のご挨拶～

みなさま、こんにちは。志村優子です。

今年度より、当センター施設長を務めることになりましたことを、ご挨拶申し上げます。

平成21年1月に開所してから早いもので丸9年が経ちました。当初に比べ、現在は利用者さんも職員も増えました。当センターでここ数年での変化は、“サークル・イベント活動”が活発になったこと。これは、職員ではなく利用者さんが発案、企画等を主導して行う活動です。

これまでに、『映画・ガーデニング(つぼみず)・バッティング・美活・鉄道・ママトーク会 etc..』個別で「こんなところ、ないですか?」「こういうことをやってみたい!」というご相談を頂いた時に、これぞという資源がない時には「では、ご自身で企画してやってみませんか?」と提案し、生まれた数々です。

一人の力が、誰かの喜びに。誰かの喜びが、みんなのつながりに。

みんなのつながりが、この町の力に。

日頃ご相談を伺う中で、おひとりおひとりの声がかうやって力に変わっていくことに、私はとても感動します!!そんな応援ができるセンターで働けることが、嬉しいのです。

だからこそ、これからも。 私たちにぜひたくさんのお声を聞かせください。(志村)

つぼみだよりでは皆さまからの記事をお待ちしております!

一人一記事、毎月二十日までにお願い致します!

※参加申し込みが必要なプログラムは、当月の初日に原則申し込み受け付けを開始します