



お知らせ



12月23日(土) 1日閉館
 12月21日(木) 15時閉館
 12月28日(木) 13時閉館



年末年始のお休み

12月29日(金)~1月3日(火) 休館

12月日程表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 昼食会 11時	6	7	8 クリスマス会 飾り付け 14時	9
10	11	12 Aki's 10時半	13 合同バレー練習 14時	14 心理面談 実習生プログラム 13時	15 茶話会 14時	16
17	18	19 カラオケ 14時	20 クリスマス会 12時 ※当日はクリスマス 会参加の方のみの 利用となります。	21 つぼみーず 13時半 15時閉館	22	23
24	25	26 調理教室 11時	27 鍋パーティ (昼食会) 11時	28 心理面談 年越しそば 13時閉館	29	30
31						

平成29年12月

つぼみだより

Aki'sプログラム

「簡単クリスマスアレンジメント」

またクリスマスが近づいてきましたね～
今年は卓上形式のクリスマス用飾り、または
リース作りとなります。
自分だけのクリスマス飾りやリースを作って、
クリスマスを楽しみましょう♪

☆日 時：12月12日（火）
10：30～11：30

☆参加費：¥250

☆講師：深山 晶子先生

※5名限定です。センターでお申し込みください。



年越しそば

日 時：12月28日（木）
12：00～

場 所：センター交流室

費 用：交流利用料100円
＋参加費100円

毎年恒例の年越しそば

今年も行います！

今年1年間の出来事を振り返りながら、最後の締め
そばを食べましょう。

Merry Christmas! クリスマス会

日 時：12月20日（水）12時～

場 所：センター交流室

費 用：交流利用料100円＋参加費500円

交流室で、職員と一緒にクリスマス
を祝いましょう！

※参加は先着25名までとなります。

詳しくは、センター
内の掲示をご確認
ください。



バレー合同練習

日時：12月13日(水)
14:00~16:00
センター出発13:15

場所：松江区民プラザ
参加費：100円



他事業所の職員や利用者さんと、
合同でバレーの練習を行います。

参加される方は当日、内履き用のシ
ューズをお持ちください。
※事前にセンターへ連絡または受
付の用紙にご記入をお願いします。

調理教室

古竹 夏希さん(調理師)が、難しくなくバラ
ンスのよいランチづくりを教えてください。

12月26日(火) 11:00~

参加費:300円

メニューは チキン南蛮、もやしナムル
豆腐と油揚げのみそ汁となります。

限定5名ですので、早目のご予約をお願い致
します。 ※事前申込制です



実習生プログラム オセロゲーム大会

日時:12月14日(木) 13:00~15:00

場所:センターえどがわ 交流室

参加費:無料

皆でオセロゲームを楽しみませんか!
参加希望の方は、お早めに申し込みください

※参加希望等、プログラ
ムの詳細はセンター職員へ
お問い合わせください。



茶話会

日時：12月15日(金)

14:00~



茶話会とはみんなで今後のプログラ
ムを決めたり、センターからのお知
らせなどをお伝えする会です。お菓
子をつまみながら座談会のような形
式で気楽な雰囲気の中で行っていま
す。興味のある方のご参加是非とも
お待ちしております! ※参加費は無
料です

昼食会

日時：12月 5日（火）

11時から交流室で、今日の昼食メニューを話し合います。その後材料を買いに行き、調理後に談笑しながら食事を食べる会です。

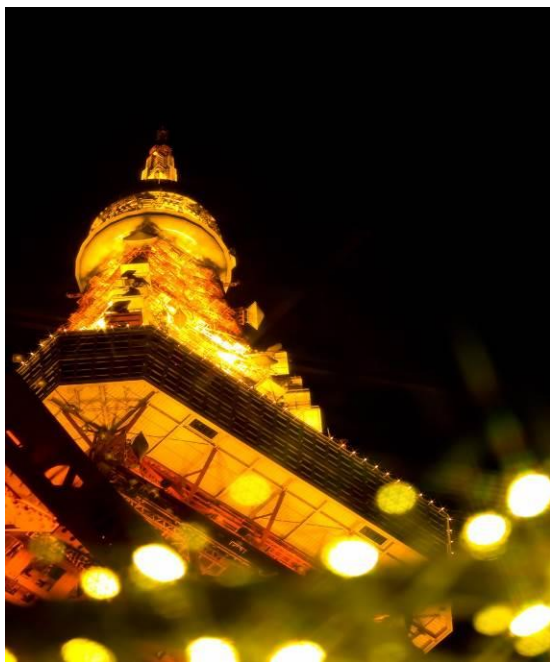
交流室代100円、その他かかった材料費代を割り勘し費用を負担していただきます。メニュー内容にもよりますが、1食辺り150～300円前後の材料費となります。

鍋パーティー

日時：12月 27日（水）

今年度最後の昼食会は茶話会での希望もあり、鍋メニューとなります。

メニューは鍋物を選んでいただきますが、11時に交流室集合等、昼食会の流れはいつもと同じです。



日時：12月8日（金）14時～

クリスマス会に向けて、職員と一緒に

交流室やクリスマスツリーを飾りつけ

ます。参加費はかかりませんので、

ぜひご参加ください。



カラオケクラブ

歌が好きな皆さん、
一緒にカラオケに行こう!!

日時：12月19日（火） 14時

会場：新小岩駅前クッターナビル内

カラオケスタジオ歌広場

時間・交通：13:30にセンター集合し、
江戸高前バス停より都バス乗車、新小岩駅前下車（都営交通乗車証を忘れずに！）。

費用：¥580（2時間、ソフトドリンクフリー）

参加費は当日集めます。

わからないことがあればセンターにお問い合わせください。



つぼみだよりでは皆さまからの記事をお待ちしております！

一人一記事、毎月二十日までにお願い致します！

※参加申し込みが必要なプログラムは、当月の初日に原則申し込み受け付けを開始します