

# ⚠️ お知らせ ⚠️

11月 3日(金) 1日閉館  
 11月16日(木) 12時閉館  
 11月23日(木) 1日閉館  
 11月25日(土) 12時閉館



# 11月日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 心理面談	10 昼食会 11時	11
12	13	14 外出シク	15 昼食会 11時	16 12時閉館	17 バッティング サークル 14時	18
19	20	21 茶話会 14時	22 調理教室 11時	23	24 スポーツ 14時	25 恋活PG 12時閉館
26	27	28 カラオケ 14時	29 つぼみ一ず 13時	30 心理面談 お菓子作り 13時半		

平成29年11月

# つぼみだより

## 外出レク

今年の秋レクは今話題の上野動物園に行きます！  
赤ちゃんパンダが公開になっているかは・・・



日 時：11月14日（火）

- ・詳しい日程については、センター内で告知致します。
- ・参加は事前予約が必要です。11月1日よりセンターで受付致します。
- ・しおりも作成致しますので、興味のある方は職員へお声掛けください。

## HAPPY LOVERS PARTY 2017

「日々、なかなか出会いがない…」という声にお応えして今年も親睦を深める会、  
出会いの場をご用意しました！

日時：平成29年11月25日（土） 14時～17時

場所：グリーンパレス 常盤の間

会費：男性2000円 女性無料

男性ヘアセットサービス、女性ネイルサービス&プレゼントあり！

参加方法：事前申込制の為、センターにお問い合わせください。

**皆様に素敵な出会いがありますように！**

# スポーツプログラム

日時：11月24日(金)  
14:00~16:00  
センター出発13:00

場所：平井コミュニティ会館  
参加費：100円

卓球・バレー・バドミントンの  
道具を持っていきます。  
好きなスポーツをしましょう♪

参加される方は当日、内履き用のシ  
ューズをお持ちください。  
※事前にセンターへ連絡または受  
付の用紙にご記入をお願いします。



# 茶話会

日時：11月21日(火)  
14:00~



茶話会とはみんなで今後のプログラ  
ムを決めたり、センターからのお知ら  
せなどをお伝えする会です。お菓子を  
つまみながら座談会のような形式で  
気楽な雰囲気の中で行っています。興  
味のある方のご参加是非ともお待ち  
しています！ ※参加費は無料です

# 調理教室

古竹 夏希さん(調理師)が、難しくなくバランス  
のよいランチづくりを教えてくださいます。

11月22日(木) 11:00~

参加費:300円  
メニューはコロッケ、スパゲティサラダ、トマト  
スープです。

限定5名ですので、早目のご予約をお願い  
致します。 ※事前申込制です

# バッティングサークル

日時:11月17日(金) 14:00~

場所:トミーバッティングドーム

参加費:無料

バッティングは1回300円、4回で1000円

平日16時まで。また1人1000円で20分

打ち放題もあります。

※参加希望等、プログラムの詳細はセンター  
職員へお問い合わせください。

# 昼食会

日時:11月10日(金)、11月15日(水)

11時から交流室で、今日の昼食メニューを話  
し合います。その後材料を買いに行き、調理後  
談笑しながら食事を摂る会です。

交流室代100円、その他かかった材料費代を  
割り勘し費用を負担していただきます。

メニュー内容にもよりますが、1食辺り150  
~300円前後の材料費となります。

# お菓子作り

日時：11月30日（木）

メニュー：未定

交流室利用料100円

+参加費100円



材料準備の都合上、事前予約制・先着10名までとなりますので、参加希望の方はお早めにお申し込み下さい！

また、参加申し込み表に次回の希望メニューを書く欄がありますので、ご希望がございましたらご記入下さい！

# カラオケクラブ

歌が好きな皆さん、  
一緒にカラオケに行こう!!

日時：11月28日（火） 14時

会場：新小岩駅前クッターナビル内  
カラオケスタジオ歌広場

時間・交通：PM1:30センター集合し、  
江戸高前バス停より都バス乗車、新小岩駅前下車（都営交通乗車証を忘れずに！）。

費用：¥580（2時間、ソフトドリンクフリー）

参加費は当日集めます。

わからないことがあればセンターにお問い合わせください。



## つぼみだより11月号 秋レク晴天の水中バスでの浅草の旅

9月30日新小岩駅南口10時に集まり、8人のメンバーとえどがわスタッフが2名。以前えどがわの研修生だった方も来てくれた。

研修生はアンデルセンに出てくる様な、お人形が来ていた洋服を着て来た。とても似合っていた。

JRの浜松町へ行き、水上バスで浅草まで行った。

皆日頃の心がけが良かったから天気も暑いくらいだった。

浅草でお参りを済ませ、えどがわのスタッフが探してくれた店へ入って昼ご飯を食べた。

浅草で水上バスを乗るのは2回目。他のメンバーの方がサポートしてくれたことに感謝。

皆ありがとうございました、ご苦労様でした。

S

つぼみだよりでは皆さまからの記事をお待ちしております！

一人一記事、毎月二十日までにお願い致します！

※参加申し込みが必要なプログラムは、当月の初日に原則申し込み受け付けを開始します