

⚠️ お知らせ ⚠️

10月19日(木) 15時閉館
10月20日(金) 1日閉館
10月28日(土) 12時閉館



10月日程表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-------------------|----------------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 昼食会 11時 | 6 スポーツ 14時 | 7 森のくらふと 13時半 |
| 8 | 9 | 10 | 11 応援グッズ作り 14時 | 12 心理面談 | 13 スポーツ 14時 | 14 |
| 15 | 16 | 17 昼食会 11時 | 18 ウォーキング 14時 | 19 15時閉館 Aki's 10時半 | 20 スポーツ交流会 | 21 |
| 22 | 23 | 24 調理教室 11時 | 25 つぼみ一ず 13時半 | 26 心理面談 お菓子作り 13時半 | 27 茶話会 14時 | 28 就労ピア 12時閉館 |
| 29 | 30 | 31 カラオケ 14時 | | | | |

平成29年10月

つぼみだより



介護ボランティア 参加者の感想

9月16日に江東園のボランティアに行ってきました。その時に参加した方々の感想を掲載します。

「入居者の人にありがたい言葉をもらい、とてもよかったです。いい勉強になりました。」
Sさん

「皆さん友達のたくさんいる施設でとても楽しそうでした。でも、ふと思いました。この笑顔のご高齢の人たちが苦労して作ってくれた靴のおかげで僕達は豊かに、そして平和に暮らしているのだと。そして今現在その『平和』という言葉にクエスチョンマークをつけなければいけないことを悲しく思います。最後に江東園の皆さん、どうぞお元気で！そして長生きしてください！！」
Kさん

「気配りとおせっかいの判断が難しかったです。そして利用者さん皆さんお元気で日々働いている職員さんの大変さを実感しました。微力な私ですが、日程が合えばまた参加したいと考えています。貴重な体験をありがとうございました。」
Yさん

ご参加いただき、ありがとうございました

調理教室

古竹 夏希さん(調理師)が、難しくなくバランスのよいランチづくりを教えてくださいます。

10月24日(木) 11:00~

参加費: 300円

メニューはそばろ三色丼、ワンタンスープ
冷奴です。

限定5名ですので、早目のご予約をお願い致します。 ※事前申込制です

Aki'sプログラム

10月のAki'sハッピーライフ

レッスンは・・・

♪気ままにお絵描き・カード作り♪

ワイワイ楽しく、カラフルな色や、素敵な色を使い、カードづくりや塗り絵を楽しんでいただきます！

日時：10月19日(木) 10:30~

参加費：250円

※事前申し込みが必要ですので、お早めにお申し込みください！

スポーツプログラム

日時：10月6日（金）
14：00～16：00
センター出発13：00
場所：平井コミュニティ会館
参加費：100円

卓球・バレー・バドミントンの
道具を持っていきます。
好きなスポーツをしましょう♪

参加される方は当日、内履き用の
シューズをお持ちください。
※事前にご予約下さい

※10月13日は、別の場所で行い
ます。集合する時間帯も変わるの
で参加希望の方はお問い合わせく
ださい。

応援グッズを作ろう！

日時：10月11日（水）14：00～
場所：交流室

10月20日に行われるスポーツ交流会の
応援グッズを作ります！みんなで協力しな
がらオリジナルの応援グッズを作りまし
よう！

※参加費は無料で予約は必要ありません。
当日に直接センターにいらして下さい。



スポーツ交流会

※10月20日（金）に予定されていたスポーツ交流会ですが

諸事情により延期となりました。

振替日は1月19日（金）の予定です。



お菓子作り

日時：10月26日(木)

メニュー：パウンドケーキ

交流室利用料100円

+参加費100円



材料準備の都合上、事前予約制・先着10名までとなりますので、参加希望の方はお早めにお申し込み下さい!

また、参加申し込み表に次回の希望メニューを書く欄がありますので、ご希望がございましたらご記入下さい!

カラオケクラブ

歌が好きな皆さん、
一緒にカラオケに行こう!!

日時：10月31日(火) 14時

会場：新小岩駅前クッター十ビル内

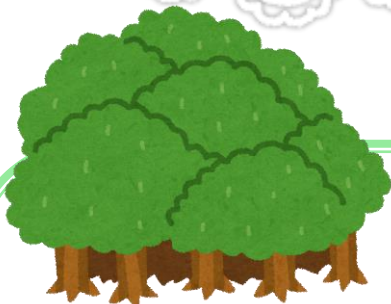
カラオケスタジオ歌広場

時間・交通：PM1:30センター集合し、
江戸高前バス停より都バス乗車、新小岩駅前下車(都営交通乗車証を忘れずに!)

費用：¥580(2時間、ソフトドリンクフリー)

参加費は当日集めます。

わからないことがあればセンターにお問い合わせください。



森のくらふと

日時：10月7日(土) 13:30~

場所：センターえどがわ交流室

参加費：100円



森林インストラクター会の講師を招いて木の実を使った人形などの作品を作ります。

今回は近隣の児童施設に通っているお子さんも参加する予定になっています。

みんなで楽しい作品を作りましょう♪



つぼみだよりでは皆さまからの記事をお待ちしております!

一人一記事、毎月二十日までにお願い致します!

※参加申し込みが必要なプログラムは、当月の初日に原則申し込み受け付けを開始します