



お知らせ



6月15日(水) 13時閉館
 6月24日(木) 12時閉館

6月日程表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 実習生PG	7 昼食会 11時	8 心理面談	9	10 昔の遊び 14時
11	12	13 昼食会 11時	14	15 13時閉館	16 昼食会 11時	17
18	19	20	21 茶話会 14時	22 就労ワッショイ AM 調理教室 11時 心理面談	23 ウォーキング 14時	24 就労ピア 12時閉館
25	26	27 Aki's 10時半 カラオケ 14時	28 つぼみーず 13時半	29 お菓子作り 13時半 スポーツ 13時半	30	

特定非営利活動法人 つぼみ
 地域活動支援センターえどがわ

〒132-0031

江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

TEL 03-5879-0708 / FAX 03-3655-9393

平成29年6月

つぼみだより

こんにちは。

皆さんいかがお過ごしですか？暖かく、時には暑くなってきて過ごしやすいかと思いきや、寒い時との差が大きく体調も崩しやすいですね。

新年度から早丸2ヶ月。私は4月からセンターえどがわで新しいお仕事も担当させていただき、そろそろ慣れたいな~と思いつつ、まだまだわたわたしております。

新しいことを始めるって、身体的にも気持ち的にも大変！

改めてそんなことを感じながら、4月から入ってくれた新人職員はもっと新しいことだらけで大変だろうな~と思ったり、他の職員も新年度から新しいこと始めてるのにすごいな~と思ったり、励まされています。

外出仕事が多くセンター内にいることが減ってしまったので少し寂しい思いもありつつ、日々外で中でお会いしてくれてる皆さんには暖かい目で見守っていただき、一緒に迷ったり切磋琢磨したり、本当に感謝しています。

これを読んでくださっている皆さんも、新しいことを始めて疲れが出始めてる方、気温の変化に体調崩し気味な方、いやいや普通に過ごしてるよという方もですが！私も今お仕事で分からないことをよく外からセンターに電話して聞いたりライン送ったりセンター戻って来るなり相談してる身です…(。_。)必要な時にはそんなふうにご相談したり話したりしながら、一緒に乗り切りましょう♪

またすぐに梅雨時期も来ますが、体調には気をつけて、皆さん健康でありますように♪

(田中)

昔の遊びを知ろう！

5月に告知した児童支援施設の子供たちと一緒に昔の遊びを楽しみましょう♪当日はお店で駄菓子を提供するような形を考えています。みんなで童心にかえってみませんか？

日時：6月10日（土） 14時

参加費：100円

場所：センターえどがわ交流室



※参加ご希望の方は事前にご予約をお願い致します。

◆就労ピア◆

今月のピアは6月24日(土)
13:00~15:00開催します。

※就労ピアへの参加は
就労にご興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

参加費：100円

座談会形式でお菓子を食べながらお仕事に関する話をします。



カラオケクラブ

歌が好きな皆さん、
一緒にカラオケに行こう!!

日時：6月27日(火) 14時

会場：新小岩駅前クッターナビル内
カラオケスタジオ歌広場

時間・交通：PM1:30センター集合し、
江戸高前バス停より都バス乗車、新小岩駅前下車(都営交通乗車証を忘れずに!)

費用：¥580(2時間、ソフトドリンクフリー)

参加費は当日集めます。
わからないことがあればセンターにお問い合わせください。



Aki's ハッピーライフレッスン

アロマルームスプレーづくり♪

日時：6月27日(火) 10:30~

参加費：¥250

数種類のアロマの効能を楽しく学んで
自分の好きな香りのルームスプレーを
作ってみませんか?

※事前にご予約ください

茶話会



日時：6月21日(水) 14:00~

茶話会とはみんなで今後のプログラムを決めたり、センターからのお知らせなどをお伝えする会です。お菓子をつまみながら座談会のような形式で気楽な雰囲気の中で行っています。興味のある方のご参加是非ともお待ちしております! ※参加費は無料です

お菓子作り



日時：6月29日(木)

メニュー：未定

交流室利用料100円+参加費100円

材料準備の都合上、事前予約制・先着10名までとなりますので、参加希望の方はお早めにお申し込み下さい!

また、参加申し込み表に次回の希望メニューを書く欄がありますので、ご希望がございましたらご記入下さい!

スポーツプログラム

日時：6月29日(木)

13:30~15:30

センター出発13:00

場所：松江区民プラザ

参加費：100円

卓球・バレー・バドミントンの
道具を持っていきます。
好きなスポーツを
しましょう♪

※事前にご予約下さい



調理教室

古竹 夏希さん(調理師)が、難しくなくバランスのよいランチづくりを教えてください。

6月22日(木) 11:00~

参加費:300円

メニューはまだ未定です。詳細については、センター内に掲示致します。

※事前申込制です

限定5名ですので、早目のご予約をお願い致します。

就労ワッショイ!!2017

色々な働き方を知ろう!

~区内・中小企業編~

今回は江戸川区内で障害者雇用に取り組まれていて、昨年度、江戸川区の障害者雇用優良事業所として受賞もされた『古田土会計』様の見学会を開催します!

日時:6月22日(木)午前

場所:古田土会計(西葛西)

内容:会社見学・説明会

実際に働かれている方の体験談

詳細に関するお問い合わせ、参加お申込みは志村・佐藤まで!

つぼみだより

S・R

川口さんがナチュラへ行っちゃった。

4年ぐらいえどがわに勤務していました。

川口さんとの思い出は3年ぐらい前のスポーツ大会と一緒に写真を撮ってもらいました。その時の俺は結構なうつ状態で、川口さんが俺の肩を支えてくれて写真を撮ってもらいました。

4年ぐらい前葛西臨海公園へレクで行った時にも雑談した記憶があります。

あと川口さんに恵方巻きを一緒に作ってもらったこともあった。ずーっとナチュラにいるのかな。早くえどがわに戻って来て欲しいです。あと川口さんは血液型A型です。

あと俺のトイレが近くて悩んでいた時、川口さんが大丈夫だよと励ましてくれた。川口さんありがとう。

つぼみだよりでは皆さまからの記事をお待ちしております!

一人一記事、毎月二十日までにお願い致します!

※参加申し込みが必要なプログラムは、当月の初日に原則申し込み受け付けを開始します