

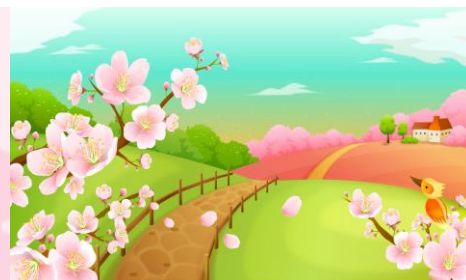
⚠️ お知らせ ⚠️

4月20日(木) 15時閉館
4月22日(土) 12時閉館

※今月の調理会プログラムはお休みします



4月日程表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 お花見 11時	5	6 心理面談	7 昼食会 11時	8
9	10	11	12	13 ウォーキング 14時	14 茶話会 14時	15 昼食会 11時
16	17	18 ストレッチ 14時	19	20 15時閉館	21	22 就労ピア 12時閉館
23	24	25 Aki's 10時半 カラオケ 14時	26 つぼみーず 13時半	27 心理面談 お菓子作り 13時半	28 スポーツ 14時	29
30						

特定非営利活動法人 つぼみ
地域活動支援センターえどがわ

〒132-0031

江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

TEL 03-5879-0708 / FAX 03-3655-9393

平成29年4月

つぼみだより

4月から地域活動支援センターえどがわで働かせていただくことになりました、近岡みちると申します。よろしくお願い致します。

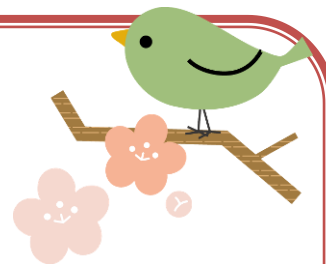
社会人1年目ということで、とても緊張していますが、1日でも早く仕事を覚えられるよう、精一杯頑張ります。

これからよろしくお願い致します。

【近岡】

お花見

日時：4月4日（火） 11：00～
参加費：200円



11時からセンター交流室でお弁当を作り、12時ごろにはセンターを出発して森林公園でお花見を行います。新しく入職する職員の紹介もさせて頂ければと思います。みんなで春を満喫して楽しいお花見にしましょう♪

◆就労ピア◆

今月のピアは4月22日(土)
13:00~15:00開催します。

※就労ピアへの参加は
就労にご興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

参加費：100円

座談会形式でお菓子を食べながらお仕事に関する話をします。



昼食会

日にち：4月7日、4月15日 11時~

11時にメニューを話し合い、その後材料を買いに行きます。その材料を調理してみんなで談笑しながら食べる会です。

材料費を人数で割った費用を負担していただく形になります。



茶話会



日時：4月14日(金) 14:00~

茶話会とはみんなで今後のプログラムを決めたり、センターからのお知らせなどをお伝えする会です。お菓子をつまみながら座談会のような形式で気楽な雰囲気の中で行っています。興味のある方のご参加是非ともお待ちしております！※参加費は無料です

カラオケクラブ

歌が好きな皆さん、
一緒にカラオケに行こう!!

日時：4月25日(火) 14時

会場：新小岩駅前クッターナビル内
カラオケスタジオ歌広場

時間・交通：PM1:30センター集合し、
江戸高前バス停より都バス乗車、新小岩駅前下車(都営交通乗車証を忘れずに!)

費用：¥580(2時間、ソフトドリンクフリー)

参加費は当日集めます。

わからないことがあればセンターにお問い合わせください。



お菓子作り



日時：4月27日(木) 13:30

メニュー：イチゴのショートケーキ

交流室利用料100円+参加費100円

材料準備の都合上、事前予約制・先着10名までとなりますので、参加希望の方はお早めにお申し込み下さい!

また、参加申し込み表に次回の希望メニューを書く欄がありますので、ご希望がございましたらご記入下さい!

スポーツプログラム

日時：4月28日(金)

14:00~16:00

センター出発13:15

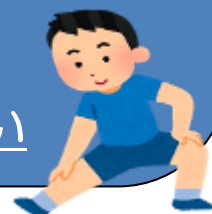
場所：さくらホール

参加費：100円

卓球・バレー・バドミントンの道具を持っていきます。

好きなスポーツを
しましょう!

※事前にご予約下さい





敵意さえもじょうぜつに
つな渡りの結果を

by 義

AKI 'S プログラム

～ハッピーライフレッスン～

4月25日（火）10：30～

「オリジナルカード作り」

自分だけのカードづくりを
一緒に♪

誰かにおくるも、
ご自宅にかざるも・・・

☆参加費：¥200

☆申込み：必要（5名限定）

プチ御朱印哲学

私は、神社やお寺を巡って、御朱印を頂くのが好きな「御朱印ガール」です。
昨年の秋から御朱印収集を始めています。

そんな私が日々思うこと・・・それは・・・。

“御朱印”とは、そのときだけにしか頂けない、二度とない、特別なもの。

“文字”だから、同じ御朱印は存在しないのです。

そのときに書いてくださった人の気持ち＝『魂』が、字に込められていると、
私は思うのです。だから私も字を書くときは心を込めて書きたい。人に心が伝
わるような字を書きたい。

・・・そんなことを思うようになった、今日この頃です。

「御朱印」って本当にどれも素晴らしく、素敵なものですよ！

是非、オススメです！

ケリー

つぼみだよりでは皆さまからの記事をお待ちしております！
一人一記事、毎月二十日までにお願い致します！