

ちいきかつどうしえんせんたー 地域活動支援センターえどがわ とは？

心の病を抱えながら地域で生活している方々が、自分らしく豊かな生活を送れるよう下記のことを行っています。

せいかつしえん 生活支援

生活する上でお困りのことに対し、一人ひとり個別で支援（助言・情報提供・同行・訪問など）をしています。

そうだんしえん 相談支援

面談・電話で相談を受けています。生活相談から精神的ななやみまで幅広く伺い、当センターができることを支援しています。

こうりゅうしつ 交流室

友だちをつくりたい、のんびり過ごしたいなどお気軽に利用できるスペースを開放しています。イベントやプログラムも行っています。

しゅうろうしえんじぎょう 就労支援事業

就職を希望している方へ、応募書類作成や面接同行など個別に必要な支援をしています。

担当：清水

きょじゅうしえんじぎょう 居住支援事業

江戸川区内での引越を希望されている方へ、おうち探しや荷造りなど必要なサポートを行っています。

担当：佐野

けいかくそうだん 計画相談

福祉サービスを利用したい方へ、申請にかかる計画作成やマネジメントを行っています。

担当：小林

ばしよとれんらくさき いきかた お問い合わせ先 ・ アクセス

〒132-0031

東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

TEL : 03-5879-0708 / FAX : 03-3655-9393

URL : <http://npo-tsubomi.com/edogawa>



しんこいわえき あるいて ふん
新小岩駅から徒歩 15分

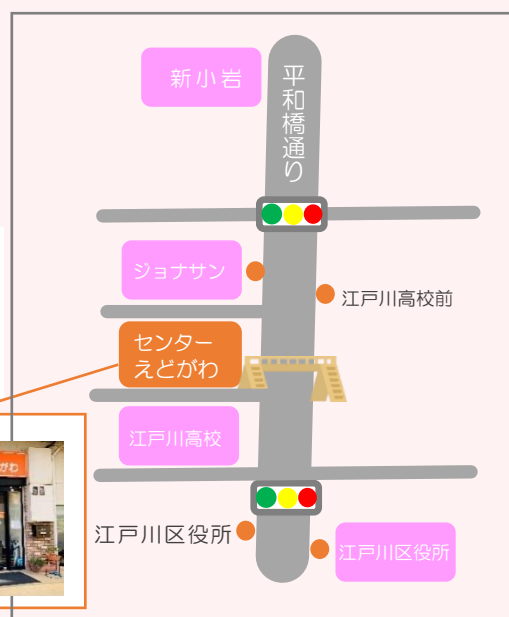
と 都バス しんこ しんこ
新小21・新小22



えどがわこうこうまえ おりてから あるいて ふん
「江戸川高校前」下車 徒歩 1分

と 都バス にしき
錦27

えどがわくやくしよまえ おりてから あるいて ふん
「江戸川区役所前」下車 徒歩 5分



わたしの推し



スタッフから毎月自分の推しをご紹介します😊♪

『汁ものが好きです♪』



内緒なのですが、私のデスクの2段目の引き出しには、インスタントのスープが大量に入っています(笑)トマト酸辣湯、コンソメスープ、クラムチャウダー、トマトポタージュ、トムヤムクン等々、今はインスタントも馬鹿に出来ません！でもやっぱり一番沁みるのはシジミの味噌汁ですよね～、もちろん乾燥わかめと共に完備しています。最近気になったのは、自販機で見つけたカニ鍋スープ雑炊仕立てとやら。グリーンパレスの自販機で売っていたのですが、会議前だったのでさすがに辞めておきました。飲んだことある方ぜひ感想を教えてください(*^^*)

つぼみだより

2025年4月号

4月開所予定・センターからのお知らせ

かいしよじかん

【開所時間】

こうりゆうしつ

交流室 10:00~17:00

でんわそうだん

電話相談 10:30~16:30

つぼみだよりはセンターえどがわのHPからも観れますよ

【休館情報】

- 4月10日(木)…交流室・電話相談ともに1日閉館
- 4月26日(土)…交流室1日閉館・電話相談は10時半~12時まで実施



【お知らせ】

- 住所や連絡先が変わるなど利用登録情報に変更ができた際は、所定の変更届の提出をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ぱとろご倶楽部	4	5 ぱとろご倶楽部 お花見
6	7	8	9 ラジオ体操	10 ※休館情報参照	11	12 茶話会
13	14	15	16	17 ぱとろご倶楽部	18	19 絵本の回
20	21	22	23 つぼみーず	24 ぱとろご倶楽部	25	26 就労ピア ※休館情報参照
27	28	29 昭和の日	30 Akiプログラム	※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください。		

4月から新職員が2名来ます

↓↓ 下記プログラム参加予定 ↓↓

お花見 ~こまつがわ千本桜~

4/5(土) 13:15 センター集合

参加費:100円(交流室代は別、交通費は自己負担) ※お茶菓子あり ※要事前申し込み

さわかい

茶話会

4/12(土)14:30~

参加費:100円(交流室代含む)



みながわ
4月からセンターえどがわで勤務する皆川です。役職は副施設長です。業務は計画相談や就労支援が中心になります。就労移行支援事業所 natura で10年以上就労支援に携わってきました。ナチュラの前は地域活動支援センターに勤務していました。色々なプログラムと一緒に経験できることを楽しみにしています。これまでの経験を活かしてみなさまを応援できたらと思っています。また私自身も皆さんと一緒に成長していきたいと思います。これから宜しく願い致します。
好きなもの: 読書、サッカー(高校/海外)、カキフライ

こんげつ ふろぐらむ しょうかい 今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)でお申し込みください

シークレットラジオ体操 たいそう 4/9(水) 午後 参加費：交流室利用料 100 円のみ
交流室で突然始まるラジオ体操の音楽と映像。手足を伸ばせば心身ともにちょっとすっきり！

絵本の回 えほん かい 4/19(土)14:30～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ
“おとなのよみきかせ” まったり時間をご一緒に。今月は「Red あかくてあおいクレヨンのはなし」「しばらくあかちゃんになりますので」の予定です。

つぼみーず 4/23(水)13:30～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ
敷地内の花壇でガーデニングをします。草取りや栄養剤注入を行うゆったりタイム。美しく育てましょう。

就労ピア しゅうろうぴあ 4/26(土)10:30～12:00 参加費：無料 なちゅら 場所：natura
就労にまつわる“ありがちなこと”ってないですか？今月のテーマは『就労あるある』です。4 月になり新年度が始まりました。あんなことやこんなことをざっくばらんに話し合ひましょう。※担当職員が変わります。

AKI's プログラム アキ ぶろぐらむ 4/30(水) 14:00～ 参加費：300 円(交流室代含む)
今回は『曼荼羅ぬりえ』。心身のバランスを整える効果が期待できることから、カラーセラピーはインテリアなどでも活躍しています。好きな色を楽しみながら塗りましょう。

利用者さん主催のサークル『ぱとろご倶楽部』 りようしゃ がやってる さーくる くらぶ 参加費：交流室利用料 100 円のみ
自由な勉強サークルです。基本的には時事問題や文化、歴史などの話をしますが、テーマは決めたり決めなかったり。世間話や談話を楽しみたい方も気軽に立ち寄ってみてください。テーマは別途提示します。
4/3(木)・4/17(木)・4/24(木) ➡ 13:00～14:30 / 4/5(土) ➡ 10:30～12:00

利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ！』 りようしゃ がやってる すぽーつ さーくる はっぴー すぽーつ 参加費：100 円
初心者、見学希望者大歓迎！参加の際は事前にお申し込みください。室内履き必須です。
【松島コミュニティ会館】 4/23(水)14:00～16:00



こうりゅうしつをやっているじかんがかわります 交流室開所時間変更のお知らせ

2025 年 4 月 1 日から

10:00～17:00 ※今までより 30 分早く閉まります

ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします

こうしきえつくす 公式 X

臨時休業のお知らせや
プログラム紹介などア
ップしています。

是非フォ
ローして
ください。



利用者さんコーナー

ネイルチップ作り 2025.2.19.



今日はさわかいにはじめてさんかしました
しむらさんにあえるのがたのしみでまちどおし
かったよ
センターこいわがオープンしたらあそびにい
きたいです。センターこいわの方でもおとも
だちができたらいいな～こいわでもスタッフとい
ろいろお話しがしたい

みき

スプリング café time

2025.2.18.



ご存じな方もご存じじゃない方もこんにちは！サトウです。
センターえどがわに入職してもう10年は経ったでしょうか。振り
返ってみるとあっという間に感じます。
そんな慣れ親しんだえどがわから、同じ法人内の就労移行支
援事業所ナチュラにこの度、異動になりました。寂しさもあります
が新しい環境のわくわく感も大きいです。
環境の変化はいつも突然ですよ。でもそれを楽しめる自分で
ありたいものです。
皆様も変化してみたいと思ったら時にはぜひナチュラにいらして
ください。私もえどがわにひよっこり遊びに行きますね。
お互いのこれからを存分に楽しみましょう。 職 サトウ

つぼみだよりでは、皆様からの作品をお待ちしています。文章や写真、絵など
発表したいものがあれば職員までお知らせください。また、ご感想も是非お寄せください。



『石ころアート』



実習生プログラム

スタッフコーナー

今月は **細川さん**



春ですね 🌸 新年度の始まりです！

春と言えば桜、入学式、そして…そう、花粉ですね。

私も数年前によく花粉症を認めて以来、年々ひどくなって
いるような感じです。

やれヨーグルトがいいだの、甜茶がいいだの、鼻うがいがいいだ
のと聞きますが、どれも体の免疫反応には太刀打ちできず。。

結局ティッシュを小脇に抱えて赤っ鼻です(;▽;)

さらに春と言えば出会いと別れ、センターえどがわでも職員の異
動や新職員の入職がありました☆

これからまた新たなセンターえどがわをよろしくお願い致します！

ちなみに私、細川が新施設長に就任させて頂くことになりました。

重ねてどうぞよろしくお願い致します m(__)m

今年度も楽しんでいきましょう♪

春。新しい何かを始めるにはうってつけ
な季節になりましたね。

ナチュラでは多くの方が就労を目指し入
所され、そして卒業していかれます。卒
業し新しいスタートを切る皆様の表情
は、期待や希望に満ちたととても晴れやか
なものに見えますが、きっと気持ちの中
にはたくさんの不安や心配もあるのだろ
うな、とも思います。

ナチュラではそんな不安や心配との向き
合い方、付き合い方を職員と一緒に考え
ていきます。新しい何かを始めたい方、
ぜひ一度、見学にお越しください。

はたらくって **natura** 自然なこと ナチュラ
就労移行支援事業所natura

江戸川区中葛西 2-8-3 1F

都バス錦 25・平 23「新川橋」下車

☎ 03-6808-5291