

ちいきかつどうしえんせんたー 地域活動支援センターえどがわ とは？

心の病を抱えながら地域で生活している方々が、自分らしく豊かな生活を送れるよう下記のことを行っています。

せいかつしえん 生活支援

生活する上でお困りのことに対し、一人ひとり個別で支援（助言・情報提供・同行・訪問など）をしています。

そうだんしえん 相談支援

面談・電話で相談を受けています。生活相談から精神的ななやみまで幅広く伺い、当センターができることを支援しています。

こうりゅうしつ 交流室

友だちをつくりたい、のんびり過ごしたいなどお気軽に利用できるスペースを開放しています。イベントやプログラムも行っています。

しゅうろうしえんじぎょう 就労支援事業

就職を希望している方へ、応募書類作成や面接同行など個別に必要な支援をしています。

担当：岡

きょじゅうしえんじぎょう 居住支援事業

江戸川区内での引越を希望されている方へ、おうち探しや荷造りなど必要なサポートを行っています。

けいかくそうだん 計画相談

福祉サービスを利用したい方へ、申請にかかる計画作成やマネジメントを行っています。

担当：小林

ばしよとれんらくさき いきかた お問い合わせ先 ・ アクセス

〒132-0031

東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

TEL : 03-5879-0708 / FAX : 03-3655-9393

URL : <http://npo-tsubomi.com/edogawa>



しんこいわえき あるいて ふん
新小岩駅から徒歩 15分

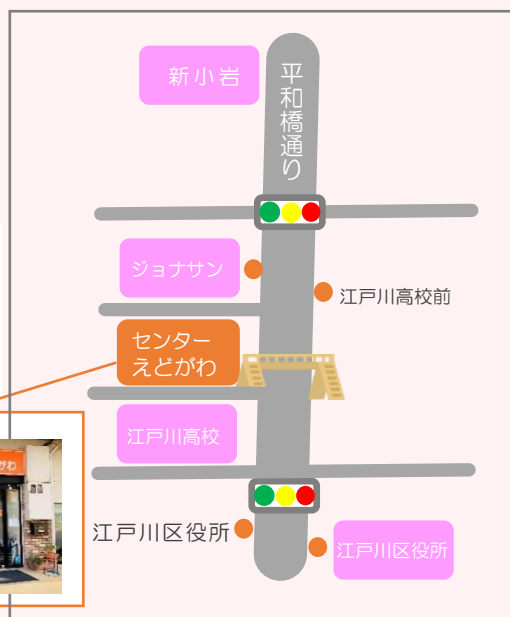
と しんこ しんこ
都バス 新小21・新小22



えどがわこうごうまえ おりてから あるいて ふん
「江戸川高校前」下車 徒歩 1分

と にしき
都バス 錦27

えどがわくやくしまえ おりてから あるいて ふん
「江戸川区役所前」下車 徒歩 5分



わたしの推し

スタッフから毎月自分の推しをご紹介します😊



『劇団☆新感線』



豪華絢爛、ドタバタあり、活劇あり、歌と踊りあり。3時間強があつという間です。東京公演はチケットとれないことも多いので、地方公演まで追っかけて行きます。劇団員で有名なのは、古田新太。客演で常連は、天海祐希、向井理、中村倫也など。

最近は舞台公演にたくさんカメラを入れて、あたかも映画のように映像編集した「ゲキシネ」というのも映画館で上映しています。

つぼみだより

2024年4月号

4月開所予定・センターからのお知らせ

かいしょじかん

【開所時間】

こうりゅうしつ

でんわそうだん

交流室 10:00~17:30 電話相談 10:30~16:30 (木曜日は 10:30~12:00)

きゅうかんじょうほう

【休館情報】

- 4月11日(木)…交流室・電話相談ともに1日閉館
- 4月27日(土)…交流室1日閉館・電話相談は10時半~12時まで実施

つぼみだよりはセンターえどがわのHPからも観れますよ



【お知らせ】

- 住所や連絡先が変わるなど利用登録情報に変更ができた際は、所定の変更届の提出をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ぱとろご倶楽部	5	6 ぱとろご倶楽部 やろいっしょ ハピスポ MTG
7	8	9	10 ハピスポ	11 ※休館情報参照	12	13 ハピスポ 認知行動療法
14	15	16 絵本の回	17 ハピスポ	18 ぱとろご倶楽部	19	20 ハピスポ やろいっしょ
21	22	23	24 つぼみーず	25 ぱとろご倶楽部 茶話会	26	27 就労ピア ※休館情報参照
28	29 昭和の日	30 Aki プログラム				

※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください

『みんなで歌おう！』

4/20(土)14:30~15:30
参加費：100円(交流室代含)

音楽の教科書に載っているようななつかしの歌をみんなで声を合わせて歌いましょう♪練習してどこかで発表できたらいいなとも考えています。

今月の やろいっしょ

『土曜の午後のワン ハンドクリーン』

4/6(土)13:00~13:20
参加費：無料(交流室利用の方は100円)

午後の時間帯でセンター周辺のゴミ拾いをしませんか？

公式キャラクター決定

『やるぞう』



こん げつ ふ ろ く ら む し ょ う か い 今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)でお申し込みください

にんちこうどうりょうほうぐるーぶせみなー

認知行動療法グループセミナー 4/13(土)15:00～ 参加費:300円(交流室代含む)

今回は『**望む自分になる ～解決志向アプローチ**』。悩みの原因を探る事ばかりしていても状況は変わりません。なりたい自分になるためのコツを伝授します！

えほん かい

絵本の回 4/16(火)14:30～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

“おとなのよみきかせ”まったり時間をどうぞ。今回は「ふたりはともだち」「そらいろのたね」の予定です。

つぼみーず 4/24(水)13:30～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

敷地内の花壇でガーデニングをします。草取りや栄養剤注入を行うゆったりタイム。美しく育てましょう。

さわかい

茶話会 4/25(木)14:30～ 参加費：100円(交流室代含む)

職員からのお知らせや利用者のみなさんからご意見をいただく気楽な双方向コミュニケーションの場です。

しゅうろうび あ

就労ピア 4/27(土)10:30～12:00 参加費：無料 場所：natura

今月は『**信頼関係のつくり方**』。前半はテーマトーク、後半はゆったりフリートーク。今お仕事をされている方も、これからお仕事をを目指す方も、ぜひご参加ください！

アキ ぶろぐらむ

AKI'sプログラム 4/30(火) 10:45～ 参加費：500円(交流室代含む)

今回は『**アロマバスソルト作り**』。体調崩しがちの季節。セルフケアレッスンと共に行きます。

りょうしゃ がやってる きーくる くらぶ
利用者さん主催のサークル『ぱとろご倶楽部』 参加費：交流室利用料 100 円のみ

自由な勉強サークルです。基本的には時事問題や文化、歴史などの話をしますが、テーマは決めたり決めなかったり。世間話や談話を楽しみたい方も気軽に立ち寄ってみてください。テーマは別途提示します。

4/4(木)・4/18(木)・4/25(木)➡ 13:00～14:30 4/6(土) 10:30～12:00

りょうしゃ がやってる すぽーつきーくる はっぴーすぽーつ
利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ!』 参加費：100円

ソフトバレーを中心に卓球やバドミントンなど、近隣の体育館で活動中です。

初心者、見学希望者大歓迎！会員制となりますので参加の際は事前にお申し込みください。室内履き必須です。

【松島コミュニティ会館】 4/10(水)13:30～16:00、4/13(土)10:00～12:30、
4/17(水)13:30～16:00、4/20(土)10:00～12:30

【センターえどがわ】 4/6(土)14:00～ 内容：ミーティング(運動は行いません)

※センター集合または現地集合。各自運動ができる服装、体育館履き、タオル、飲み物をお持ちください。

えつくす

**X (旧 Twitter)
やっています**

臨時休業のお知らせも行いますので、是非フォローください。



Happy Lovers Party 2024

2024年2月17日(土)

総勢 35 名の方が参加
5 組のカップル誕生



話していると早いけど、待っていると長いですね

まさか選ばれるとは。疲れちゃったんですけどカップリングできるとは

緊張すると眠くなるので、今眠いです

自分を選んでもらえてうれしい。ダメだと思っていたので、びっくりしてます



民間で働いてたり、気になる人がいても年下でダメですかね？

女性と話すのは慣れてるんですけど、なかなか自分からアピールができない



頭が真っ白なんですけど、こういう機会がないと。出会いに恵まれてよかったです

けっこう疲れします

もう呼ばれないと思ってた。思い切って申し込んでよかった。もっと一緒にいられる時間を過ごせたら

緊張というか少し楽しみも

以前別の主催イベントに出て、やっぱり雰囲気すごいですね



1対1で話せるのは良い

出てみるものですね。出てよかった。



つぼみだよりでは、皆様からの作品をお待ちしています。文章や写真、絵など発表したいものがあれば職員までお知らせください。また、ご感想も是非お寄せください。

スタッフコーナー

毎月スタッフ1人ずつが、共有してみたいことや発表したいこと等…ご紹介。さて、今月は誰からでしょ？



落語が好きでよく聞きに行くんですが、落語で長い名前といえば「寿限無」。

子どもの幸せを願う親、お寺の和尚に教わった縁起のいい言葉を全て並べて子どもの名前にしました。その名前とは、

寿限無(じゅげむ)、寿限無(じゅげむ)、五劫の擦り切れ(ごこうのすりきれ)、海砂利水魚(かいじやりすいぎょ)の、水行末(すいぎょうまつ)、雲来末(うんらいまつ)、風来末(ふうらいまつ)、食う寝る所に住む所(くうねるところにすむところ)、薺ら柑子の藪柑子(やぶらこうじのぶらこうじ)、パイポ パイポ パイポのシューリンガン、シューリンガンのグーリンダイ、グーリンダイのポンポコピーのポンポコナーの長久命の長助(ちようきゆうめいのちようすけ)

一度文字で見てみたかったので書いてみました。



最近の求職活動について、感じたことをお伝え致します。応募書類を送る際にはPDFでメールを送る…、面接はZoomでオンライン面接を受ける…、適性検査はWebで受ける…などなど。時にはITスキルが必要になる場合があります。事前に知っていることと焦らずに対応できるものが多いです。求職活動をする際には、スマホやパソコンでどんな事を知っていた方が良いのかを、事前に調べることや、周りの方達に聞いてみるのもいいかもしれません。

はたらかって **natura** ナチュラ
就労移行支援事業所natura
江戸川区中葛西 2-8-3 1F
都バス錦 25・平 23「新川橋」下車
☎ 03-6808-5291