地域活動支援センターえどがわ とは？

心の病を抱えながら地域で生活している方々が、自分らしく豊かな生活を送れるよう下記のことを行っています。

生活支援
生活する上でお困りのことに対し、一人ひとり個別で支援（助言・情報提供・同行・訪問など）をしています。

相談支援
面談・電話で相談を受けています。生活相談から精神的ななやみまで幅広く伺い、当センターができることを支援しています。

交流室
友だちをつくりたい、のんびり過ごしたいなどお気軽に利用できるスペースを開放しています。イベントやプログラムも行っています。

就労支援事業
就職を希望している方へ、応募書類作成や面接同行など個別に必要な支援をしています。

担当：岡

居住支援事業
江戸川区内での引越を希望されている方へ、おうち探しや荷造りなど必要なサポートを行っています。

担当：清水

計画相談
福祉サービスを利用したい方へ、申請にかかる計画作成やマネジメントを行っています。

担当：小林

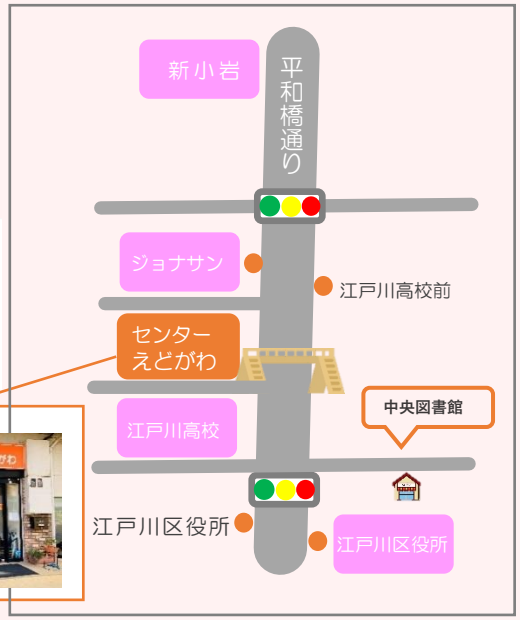
お問い合わせ先 ・ アクセス

〒132-0031
東京都江戸川区松島 3-46-10　かとりコーポ 101
TEL：03-5879-0708　/　FAX：03-3655-9393
URL：http://npo-tsubomi.com/edogawa

新小岩駅から徒歩１５分

都バス 新小21・新小22
「江戸川高校前」下車 徒歩１分

都バス　錦27
「江戸川区役所前」下車　徒歩５分

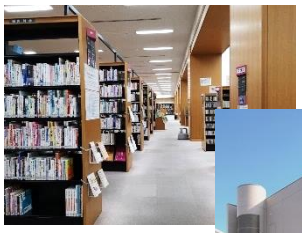


オススメスポット

センターから行けるオススメスポットを毎月ご紹介☺♪

『 中央図書館 』

総合文化センターの前



蔵書数も多く、絵本コーナーも充実。ない本は、区内だけでなく他区の図書館からも探してくれます。調べたいことや探している資料を見つけてくれるレファレンスサービスもあります。

つぼみだより

2023年10月号

１０月開所予定・センターからのお知らせ

【開所時間】

交流室 10：00～17：30　電話相談 10：30～16：30（木曜日は 10：30～12：00）

【休館情報】

- 10月12日(木)…交流室・電話相談ともに１日閉館
- 10月20日(金)…交流室・電話相談ともに１日閉館
- 10月28日(土)…交流室１日閉館・電話相談は 10 時半～12 時まで実施

つぼみだよりはセンターえどがわのHPからも観れますよ

【お知らせ】

- 住所や連絡先が変わるなど利用登録情報に変更がでた際は、所定の変更届の提出をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ハピスポ	5 ぱとろご倶楽部	6	7 ぱとろご倶楽部 ハピスポ MTG
8	9 スポーツの日	10	11 ハピスポ 針金ﾜｰｸｼｮｯﾌﾟ ①	12 ※休館情報参照	13	14
15	16	17 ハピスポ Aki プログラム	18 ハピスポ	19 認知行動療法 ぱとろご倶楽部	20 ※休館情報参照 スポーツ交流会	21 秋フェス！
22	23	24 ﾊﾛｳｨﾝ茶話会	25 つぼみーず ハピスポ 針金ﾜｰｸｼｮｯﾌﾟ ②	26 ぱとろご倶楽部	27	28 ※休館情報参照 就労ピア ハピスポ
29	30	31 絵本の回				

※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください

秋フェス！2023　10/21(土)11:00～

参加費:200 円(交流室代含む)

食欲の秋、文化の秋を１日一緒に楽しくすごしましょう。喫茶店やお好み焼き、カラオケなど盛りだくさん。
＊一部プログラムは事前申込や別料金が必要です。詳しくはチラシ又はお問い合わせください(☎03-5879-6744)！

針金人形ワークショップ

1.骨組み 10/11(水)14:30～16:30

2.肉づけ 10/25(水)14:30～16:30

参加費:100 円(交流室代のみ)

詳しくは本誌３p をご覧ください。

今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)でお申し込みください

AKI’sプログラム　10/17(火) 14：00～　参加費：300 円(交流室代含む)

今回は**『カラーセラピー♡大人のぬりえ』**。カラーセラピーとは、色の力で心をいやすセラピーのことです。心身のバランスを整える効果が期待できる好きな色を、楽しみながら塗りましょう。

認知行動療法グループセミナー　10/19(木)10:30～　参加費:300 円　場所:natura

今回は**『イライラのおさめ方』**。とても身近な感情の一つです。ですが扱い方を間違えると人間関係を壊したり、信頼関係が崩壊したり取扱い注意な感情です。しっかりとコントロールの仕方を見つけましょう。

ハロウィン茶話会　10/24(火)14:00～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

仮装してきた方はなんと交流室利用料無料🎃♪ちょっとしたお菓子を食べながらお話しませんか。

つぼみーず　10/25(水)13:30～　参加費：交流室利用料 100 円のみ

敷地内の花壇でガーデニングをします。草取りや栄養剤注入を行うゆったりタイム。美しく育てましょう。

就労ピア　10/28(土)10:30～12:00　参加費：交流室利用料 100 円のみ

今月は**『働き続けるために気をつけてること』**。前半はお題に沿ったテーマトーク、後半はゆったりフリートーク。今お仕事をされている方も、これからお仕事を目指す方も、ぜひご参加ください！

絵本の回　10/31(火)14:00～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

“おとなのよみきかせ”。今回は「葉っぱのフレディーいのちの旅―」「ひつじのむくむく」の予定です。

利用者さん主催のサークル『ぱとろご倶楽部』　参加費：交流室利用料 100 円のみ

自由な勉強サークルです。基本的には時事問題や文化、歴史などの話をしますが、テーマは決めたり決めなかったり。世間話や談話を楽しみたい方も気軽に立ち寄ってみてください。テーマは別途掲示します。

10/5(木)・10/19(木)・10/26(木) ➡ 13:00～14:30　　10/7(土) ➡ 10:30～12:00

利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ！』　参加費：100 円

ソフトバレーを中心に卓球やバドミントンなど、近隣の体育館で活動中です。

初心者、見学希望者大歓迎！会員制となりますので参加の際は事前にお申込みください。室内履き必須です。

【松島コミュニティ会館】10/4(水)13:30～16:00、10/11(水)13:30～16:00、10/17(火)13:30～16:00
10/18(水)13:30～16:00、10/25(水)13:30～1600

【グリーンパレス】　10/28(土)17:30～19:30

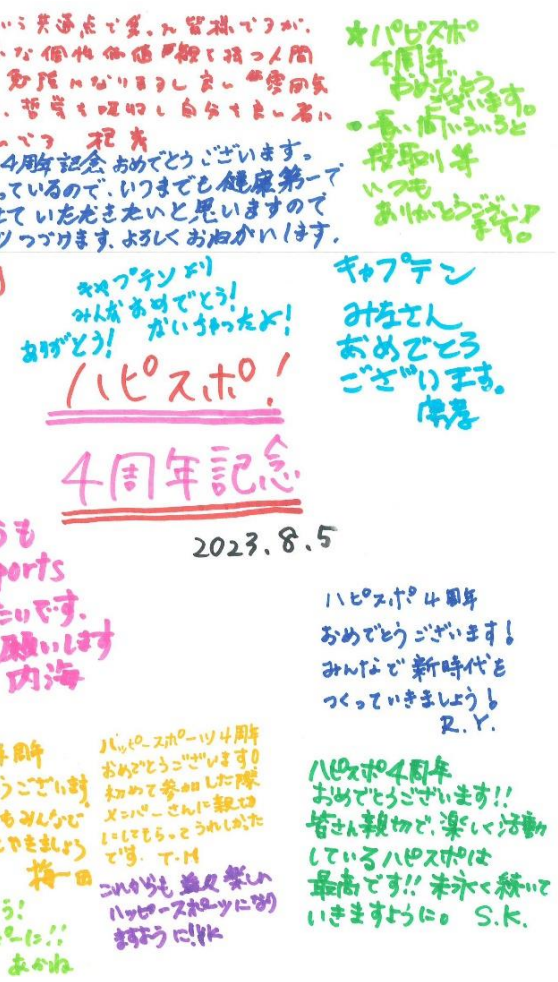
【センターえどがわ】　10/7(土)14:00～　内容：ミーティング(運動は行いません)

※センター集合または現地集合。各自運動ができる服装、体育館履き、タオル、飲み物をお持ちください。

利用者さんコーナー

久々のカキ氷

今日はサマー茶話会。朝牛乳でシスコーンを食べて、ハラが下っていたけど、大丈夫かな、と思って、カキ氷を食べた。あまり涼は食べなかったから、大丈夫かな？
久々のカキ氷、残暑厳しい、８月１２日の事。
ｂｙ 義



つぼみだよりでは、皆様からの作品をお待ちしています。文章や写真、絵など発表したいものがあれば職員までお知らせください。また、ご感想も是非お寄せください。

スタッフコーナー

今回はサボ展と
防災のご紹介

えどがわ悠人会主催　サボ展

2023年12月20日(水)～24日(日)
タワーホール船堀（都営新宿線 船堀駅前）

センターえどがわが参加するのは４つ

1. インスタントカメラで日常を持ち寄ろう

お外にでづらい方に「写ルンです」で日常を撮ってもらい、その方の世界を映像にして流し皆さんで共有します。

2. オブジェの居る日常『針金人形』

針金人形を交流室に置いて、自由に装飾をしてもらいます。できた人形は会場に飾ります。

3. 作品展示

会場に飾ります。絵画など壁に飾れる系、おひとり１点。

4. 映像ワークショップ

初心者の方が撮影・編集・共有を楽しみながら学ぶ場。

※問い合わせや申し込みは 西川・志村 まで

防災で1番大切なことは、『**命を守ること**』。まずは**情報！**特に台風や風水害は、事前に予測がたちやすいもの。避難場所やハザードマップもチェックしておきましょう。

●「えどがわメールニュース」ネット検索後登録　●TV のdボタン
●「緊急速報」携帯通知設定　●ラジオ ー AM：594kHz ／ FM：84.3MHz

私は就労移行支援事業所 natura(ナチュラ)で就労支援員を担当させていただいております加藤雄一郎と申します。

就労支援員として、就労を目指している利用者の方はもちろんのこと、企業の方や障害者雇用に携わる関係機関の方とお会いすることがあります。日々感じるのは、様々な立場の方々が障害者雇用について、熱意を持っているということです。今後もそんな方々との出会いを増やしていきます！

はたらくって natura 自然なこと
就労移行支援事業所natura
江戸川区中葛西 2-8-3 1F
都バス錦 25・平 23「新川橋」下車
☎03-6808-5291