地域活動支援センターえどがわ とは？

心の病を抱えながら地域で生活している方々が、自分らしく豊かな生活を送れるよう下記のことを行っています。

生活支援
生活する上でお困りのことに対し、一人ひとり個別で支援（助言・情報提供・同行・訪問など）をしています。

相談支援
面談・電話で相談を受けています。生活相談から精神的ななやみまで幅広く伺い、当センターができることを支援しています。

交流室
友だちをつくりたい、のんびり過ごしたいなどお気軽に利用できるスペースを開放しています。イベントやプログラムも行っています。

就労支援事業
就職を希望している方へ、応募書類作成や面接同行など個別に必要な支援をしています。

担当：岡

居住支援事業
江戸川区内での引越を希望されている方へ、おうち探しや荷造りなど必要なサポートを行っています。

担当：清水

計画相談
福祉サービスを利用したい方へ、申請にかかる計画作成やマネジメントを行っています。

担当：小林

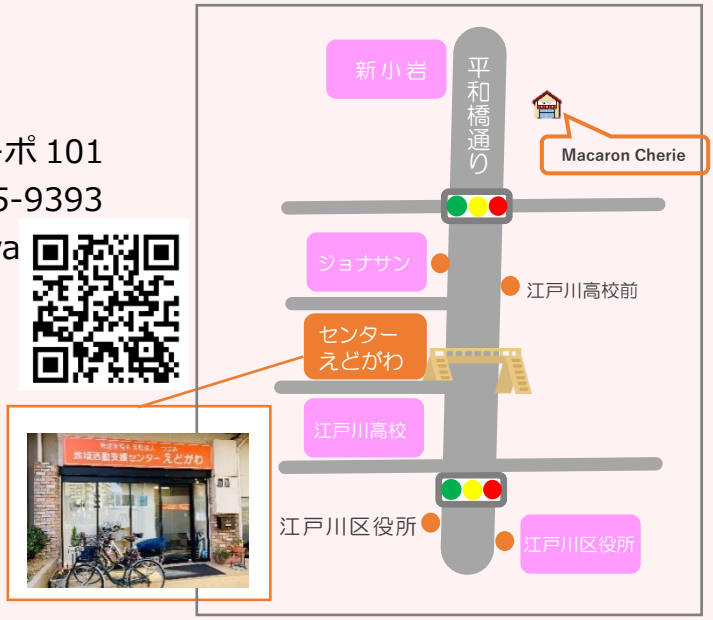
お問い合わせ先 ・ アクセス

〒132-0031
東京都江戸川区松島 3-46-10　かとりコーポ 101
TEL：03-5879-0708　/　FAX：03-3655-9393
URL：http://npo-tsubomi.com/edogawa

新小岩駅から徒歩１５分

都バス 新小21・新小22
「江戸川高校前」下車 徒歩１分

都バス　錦27
「江戸川区役所前」下車　徒歩５分



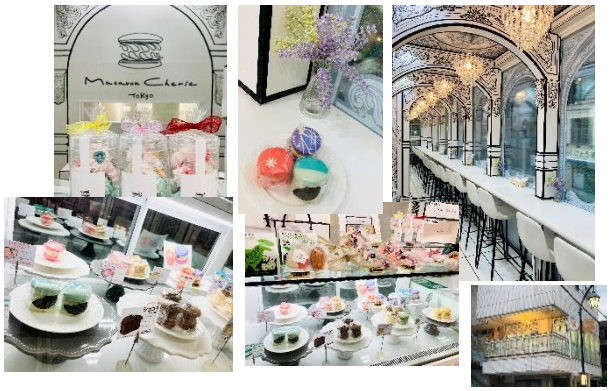
オススメスポット

センターから行けるオススメスポットを毎月ご紹介☺♪

『 Macaron Cherie 』

新小岩駅南口から3分。白いビル2F

見ているだけでワクワクしちゃうマカロンが売ってるお店。お店の内装も新小岩っぽくない感じ！マカロン以外にもかわいいお菓子がいっぱい。お土産にも自分へのご褒美にも。



つぼみだより

2023年6月号

6月開所予定・センターからのお知らせ

【開所時間】

交流室 10：00～17：30　電話相談 10：30～16：30（木曜日は 10：30～12：00）

【休館情報】

- 6月8日(木)…交流室・電話相談ともに1日閉館
- 6月24日(土)…交流室1日閉館・電話相談は10時半～12時まで実施

つぼみだよりはセンターえどがわのHPからも観れますよ

【お知らせ】

- 住所や連絡先が変わるなど利用登録情報に変更がでた際は、所定の変更届の提出をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ぱとろご倶楽部	2	3 ぱとろご倶楽部 ハピスポ やろいっしょ
4	5	6 絵と書を見に行こう	7 ハピスポ	8 ※休館情報参照	9	10 BOXフラワー ハピスポMTG
11	12	13	14 ハピスポ	15 ぱとろご倶楽部 絵本の回	16	17 外出レク上野 ハピスポ
18	19	20	21 ハピスポ Akiプログラム	22 ぱとろご倶楽部 認知行動療法	23 からだの回	24 ハピスポ 就労ピア ※休館情報参照
25	26	27 茶話会 15:00～	28 ハピスポ つぼみーず 13:30～	29 ぱとろご倶楽部	30	

※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください

BOXフラワー作り　6/10(土)

13:30～ 参加費：700円(交流室代含む)

お仕事でもやっていた利用者さんを講師に迎え、造花を使ったBOXフラワーの作り方を教わります。自分用でも贈り物用としても。

イメージ

絵本の回　6/15(木)14:30～ 参加費：交流室料100円のみ

“おとなのよみきかせ”。今回は「ぼく モグラ キツネ 馬」と「とりかえっこ」の予定です。是非ご参加ください♪

からだの回　6/23(金)14:30～ 参加費：交流室料100円のみ

ストレッチやマッサージなどを通して、自分のからだと向き合う時間にしてもらえたら。ゆるりと行っていきます。先着：5名さま

今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)でお申し込みください

やろいっしょ『「夏の思い出」を歌おう！』 6/3(土) 15：00～参加費：交流室利用料 100 円

音楽の教科書に載っていたなつかしの歌をみんなで声を合わせて歌いましょう♪

AKI‘ sプログラム 6/21(水) 10：45～ 参加費：300 円(交流室代含む)

今回は**『癒しの石鹸つくり～自分好みのアロマや自然の恵みをいれて～』**。手を洗う度に気持ちが和みます。自分用にも贈り物用にしても使える石鹸を作ってみませんか。

認知行動療法グループセミナー 6/22(木)10:30～ 参加費:300 円 場所:natura

6 月は**『セルフトーク』**です。セルフトークは「認知のゆがみ」を変えるための、最も簡単で効果的な方法です。言葉をかえて、心を変えていきましょう。

就労ピア 6/24(土)10:30～12:00 参加費：交流室利用料 100 円のみ

今月は**『理想の自分、理想の職場』**。前半はお題に沿ったテーマトーク、後半はゆったりフリートーク。今お仕事をされている方も、これからお仕事を目指す方も、ぜひご参加ください！

利用者さん主催のサークル『ぱとろご倶楽部』 参加費：交流室利用料 100 円のみ

自由な勉強サークルです。基本的には時事問題や文化、歴史などの話をしますが、テーマは決めたり決めなかったり。世間話や談話を楽しみたい方も気軽に立ち寄ってみてください。テーマは別途掲示します。

6/1(木)・6/15(木)・6/22(木)・6/29(木) ➡ 13:00～14:30　　6/3(土) ➡ 10:30～12:00

利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ！』 参加費：100 円

ソフトバレーを中心に卓球やバドミントンなど、近隣の体育館で活動中です。

初心者、見学希望者大歓迎！会員制となりますので参加の際は事前にお申込みください。当日申込不可です。

【グリーンパレス】　6/3(土)11:00～14:00

【松島コミュニティ会館】6/7(水)13:30～16:30、6/14(水)13:30～16:30、6/17(土)10:00～12:30、6/21(水)13:30～16:30、6/24(土)10:00～12:30、6/28(水)13:30～16:30

【センターえどがわ】 6/10(土)15:30～ 内容：ミーティング(運動は行いません)

※センター集合または現地集合。各自運動ができる服装、体育館履き、タオル、飲み物をお持ちください。

利用者さんプレゼンツ外出レク・上野へ

6/17(土)10:30 センター集合　参加費目安：2,000～2,500 円（昼食代など）

ランチ後、国立科学博物館の特別展「恐竜博」へ。

利用者さん主催　※先着 10 人。受付は 5/20 から。

詳しくはチラシ又は問合せください。03-5879-6744

はがきの絵と書を見に行こう

6/6(火)13:30～ 船堀タワーまでの交通費：実費

好評プログラム「はがきの絵と書」の歴代作品がタワーホール船堀に展示されます。一緒に鑑賞に行きませんか？センターえどがわに集合し、都バスで移動予定。展示は 6/1～6/8。

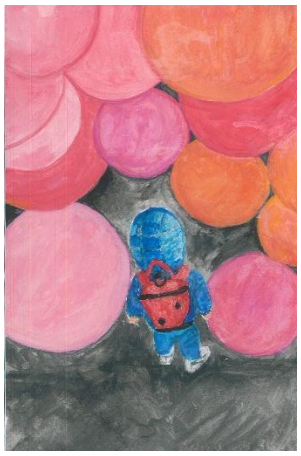
利用者さんコーナー

幸せな日

4月4日お花見のイベントに行きました。天気が良く、多数の利用者さんが参加し、桜を間近に見る事ができ、とてもきれいでした。センター江戸川さんからお茶、草もち、お菓子のいただきが有り、とても有り難く思いました。職員さんの企画が嬉しく感じ、思い出に残る一日でした。やはりセンター江戸川さんは利用者の事を、常に考えていることに、感謝してます。出来る事ならばまた楽しい企画を望んでいます。ありがとうございました。

のり

teamLab☆Planet に行ってみて



ＴＭ

つぼみだよりでは、皆様からの作品をお待ちしています。文章や写真、絵など
発表したいものがあれば職員までお知らせください。また、ご感想も是非お寄せください。

スタッフコーナー

毎月スタッフ１人ずつが、共有してみたいことや発表したいこと等‥ご紹介。さて、今月は誰からでしょ？

先日なにげなく TV を眺めていたら名探偵コナンの劇場版が放送されていて。何となく「子供向けだろうな」と思いボンヤリ見始めたのですが…そこにはすべてが詰まっていました。
子供も楽しめるお決まり展開からはじまり、複雑な人間関係、ありえない超絶アクション、魅力的なキャラクター、人間離れした身体能力、棒読みのゲスト声優…老若男女すべてを虜にさせるエンターテイメントの完成形がそこにはありました。翌週にはまんまと新作を観に劇場に足を運ぶ自分がいましたよ。
いくつになっても発見はあるものですね。皆さんも食わず嫌いせず色々なものに挑戦していきましょう。それにしても黒の組織は脇が甘すぎると思います。あと大型施設、爆破されがち。

管理者をしています皆川です。実は１年だけですがセンターえどがわで勤務していたことがありました。覚えていてくださっている方がいたら嬉しいです。就労支援を担当していました。懐かしいです。ナチュラは２０１１年４月開所、私もこの年からナチュラで勤務することに。あれから１２年、時間の流れは早いですね。就労移行支援を１２年の経験があります。就労移行のことで聞いてみたいことがありましたらお尋ねください。お力になれれば嬉しいです。

はたらくって natura 自然なこと
就労移行支援事業所natura（ナチュラ）
江戸川区中葛西 2-8-3 1F
都バス錦 25・平 23「新川橋」下車
☎03-6808-5291